

Tinder Dating Safety Guide

in collaboration with

Centre for Social Research (CSR), India



CSR





৬৬

দ্রুত প্রযুক্তিগত অগ্রগতির এই যুগে, আমাদের জীবন ডিজিটাল জগতের সঙ্গে অঙ্গাঙ্গিভাবে জড়িত, যা আমরা যেভাবে সংযুক্ত হয়, যোগাযোগ রাখি এবং সাহচর্য সন্ধান করি সেই বিষয়গুলিকে রূপান্তরিত করে। এই গতিশীল পরিমণ্ডলের মধ্যে, অনলাইন সুরক্ষা এবং ডিজিটাল সুস্থতার গুরুত্বকে অতিরঞ্জিত বলে মনে করা যায় না। এক দশকেরও বেশি সময় ধরে, সেন্টার ফর সোশ্যাল রিসার্চ (সিএসআর), ভারত আমাদের ডিজিটাল অস্তিত্বের এই গুরুত্বপূর্ণ দিকগুলি তুলে ধরার ক্ষেত্রে অগ্রণী ভূমিকা পালন করেছে।

অত্যন্ত গর্বের সাথে আমি ভারতের CSR এবং চিন্তার মধ্যে এই সহযোগিতামূলক প্রচেষ্টার সঙ্গে আপনাদের পরিচয় করিয়ে দিচ্ছি, যা আমাদের দেশে আরও নিরাপদ অনলাইন ডেটিং অভিজ্ঞতা তৈরির লক্ষ্য নিয়ে কাজ করেছে। ব্যবধান পূরণের ক্ষেত্রে প্রযুক্তির সক্ষমতা অবিশ্বাস্য, যদিও এটি আরও বেশি করে দায়িত্ব এবং চ্যালেঞ্জ সঙ্গে নিয়ে আসে। এই অনলাইন নিরাপত্তা গাইডটি একটি দিকদর্শী আলোকশিখার মত কাজ করে, মূল্যবান অন্তর্দৃষ্টি, বাস্তব পরামর্শ এবং একটি শক্তিশালী কাঠামো প্রদান করে যাতে আমাদের ডিজিটাল বিশ্বের মাধ্যমে ডেটিং যাত্রা নিরাপদ এবং সমৃদ্ধ হয়।

চিন্তার এর সাথে আমাদের অংশীদারিত্ব ব্যবহারকারীর নিরাপত্তা, ক্ষমতায়ন এবং শিক্ষার প্রতি একটি যৌথ প্রতিশ্রুতির প্রতিনিধিত্ব করে। এই গাইডটি উপস্থাপন করার সময়, আমি এমন একটি ভবিষ্যতের কল্পনা করি যেখানে ব্যক্তির জ্ঞাত সিদ্ধান্ত নিতে, সম্ভাব্য ঝুঁকিগুলি সনাক্ত করতে এবং আত্মবিশ্বাসের সাথে অনলাইন বিশ্বে যাত্রার জন্য উপযুক্ত জ্ঞান এর সাথে সজ্জিত হন। আমি দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করি যে ডেটিংয়ের জন্য চিন্তার উদ্ভাবনী পদ্ধতির সাথে ডিজিটাল সুস্থতায় CSR ভারতের দশক-দীর্ঘ দক্ষতার সংমিশ্রণ উপহার দেয় যা একটি নিরাপদ এবং আরও সম্মানজনক ডিজিটাল ডেটিং ল্যান্ডস্কেপকে রূপ দিচ্ছে।

CSR ইন্ডিয়া এবং চিন্তার নিবেদিত দলগুলির প্রতি আমার আন্তরিক কৃতজ্ঞতা যারা এই গাইডটিকে প্রাণবন্ত করতে অক্লান্ত পরিশ্রম করেছে। আসুন আমরা একসঙ্গে দায়িত্বশীল ডিজিটাল সম্পর্কের পথে যাত্রা শুরু করি এবং বিশ্বাস, সম্মান এবং অভিন্ন মূল্যবোধের ভিত্তিতে সংযোগ গড়ে তুলি। এই গাইডটি একটি আলোকবর্তিকা হিসাবে কাজ করুক, যা ডিজিটালি সুরক্ষিত এবং পরিপূর্ণ ভবিষ্যতের দিকে আমাদের পথকে আলোকিত করে।

Dr. Ranjana Kumari,
Director, Centre for Social Research



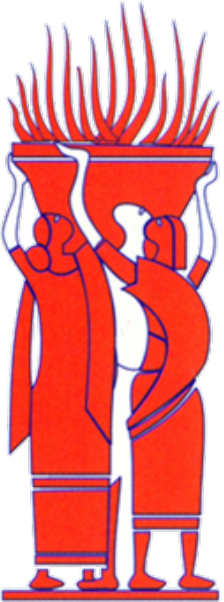
২০১২ সালে চালু হওয়া টিন্ডার নতুন মানুষের সঙ্গে পরিচিত হওয়ার জন্য বিশ্বের সবচেয়ে জনপ্রিয় অ্যাপ, যা ৫৩০ মিলিয়নেরও বেশি বার ডাউনলোড হয়েছে এবং ৭৫ বিলিয়নেরও বেশি ম্যাচ তৈরি করেছে।

আমাদের ব্যবহারকারীদের নিরাপত্তা আমাদের প্রতিটি কাজের মূল অগ্রাধিকার। নিরাপত্তার প্রতি আমাদের দীর্ঘদিনের প্রতিশ্রুতি শুরু হয়েছিল 'Swipe' ফিচারের মাধ্যমে, যা বার্তা পাঠানোর জন্য পারস্পরিক আগ্রহ থাকা বাধ্যতামূলক করেছে।

আমরা জানি যে নিরাপত্তা একটি জটিল এবং ব্যক্তিগত বিষয় - তাই আমরা একে বিভিন্ন দৃষ্টিকোণ থেকে বিবেচনা করি। আমরা টিন্ডার ব্যবহারের সময় ব্যবহারকারীদের নিরাপদ রাখতে ক্রমাগত বিনিয়োগ করছি - এর মধ্যে রয়েছে শক্তিশালী নিরাপত্তা বৈশিষ্ট্য, ইন-অ্যাপ শিক্ষা, প্রতারণা সনাক্তকরণ প্রযুক্তি এবং প্রয়োজনে আইন প্রয়োগকারী সংস্থার সঙ্গে সরাসরি কাজ করা।

যেকোনো ধরনের হয়রানি টিন্ডারের কমিউনিটি নির্দেশিকার বিরুদ্ধে। আমরা অ্যাপে ইতিবাচক ও শ্রদ্ধাশীল কথোপকথন নিশ্চিত করতে একাধিক ফিচার তৈরি করেছি, যাতে ব্যবহারকারীরা বাস্তবে (IRL) দেখা করার আগে স্বস্তি বোধ করেন।

আমরা বাইরের অংশীদার ও বিশেষজ্ঞদের সঙ্গে কাজ করি, যাতে নতুন সমাধান খুঁজে বের করা যায়, সেবা অনুশীলন নির্ধারণ করা যায় এবং ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবহারকারীদের জন্য একটি মানসিক সহায়তা ব্যবস্থা তৈরি করা যায়।



সেন্টার ফর সোশ্যাল রিসার্চ (CSR), ভারত

CSR ভারত একটি অলাভজনক সংস্থা, যা ভারতের নয়াদিল্লিতে অবস্থিত এবং ১৯৮৩ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়। এটি সামাজিক গবেষণা, শিক্ষা, দক্ষতা উন্নয়ন এবং নীতিগত প্রচারণার মাধ্যমে একটি সহিংসতামুক্ত ও লিঙ্গ-সমতার সমাজ গঠনে নিবেদিত।

চার দশকেরও বেশি সময় ধরে নারী আন্দোলনের অগ্রণী হিসেবে, CSR ভারত নারীদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, যার মধ্যে অনলাইন জগতও অন্তর্ভুক্ত। এক দশকেরও বেশি সময় ধরে, আমরা শিশু, যুবক-যুবতী এবং নারীদের সঙ্গে সক্রিয়ভাবে কাজ করছি, লিঙ্গ-সংবেদনশীল দৃষ্টিভঙ্গির মাধ্যমে ডিজিটাল নিরাপত্তা ও অনলাইন সুস্থতার উপর গুরুত্ব দিচ্ছি।

শিক্ষা, সচেতনতা বৃদ্ধি এবং দক্ষতা উন্নয়নকে কেন্দ্র করে একাধিক প্রোগ্রামের সফল বাস্তবায়নের মাধ্যমে, CSR ভারত ৫,০০,০০০-এরও বেশি মানুষকে সরাসরি উপকৃত করেছে এবং পরোক্ষভাবে কয়েক মিলিয়ন মানুষের কাছে পৌঁছেছে। এই সাফল্যের মূল কারণ হল এর লিঙ্গ-সংবেদনশীল অনলাইন নিরাপত্তা শিক্ষামূলক সম্পদ।

টিন্ডার এবং CSR ভারত যৌথভাবে ভারতীয় যুবকদের অনলাইন ডেটিং জগতে নিরাপদভাবে চলার জন্য সহায়তা করেছে। এটি মজার ও নিরাপদ অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করার পাশাপাশি বিভিন্ন পরিস্থিতি চিহ্নিত করা, সঠিকভাবে বুঝতে পারা এবং উপযুক্ত প্রতিক্রিয়া দেওয়ার বিষয়ে সচেতনতা তৈরি করেছে।

নিরাপদ ও সম্মানজনকভাবে অনলাইন ও অফলাইনে ডেটিং অভিজ্ঞতা উপভোগ করার জন্য এই অল-ইন-ওয়ান গাইডটি দেখুন!

অনলাইন ডেটিং এবং টিন্ডার



প্রায় রাতারাতি, টিন্ডার একটি বৈপ্লবিক নতুন অভিজ্ঞতা নিয়ে এসে বিশ্বের সাথে মিলিত হওয়ার উপায়কে রূপান্তরিত করেছে: যা হ'ল সোয়াইপ বৈশিষ্ট্য। গত ১৩ বছরে, টিন্ডার একটি ব্যাপক সামাজিক পরিবর্তনের নেতৃত্ব দিয়েছে এবং নিশ্চিতভাবে টিন্ডার আমাদের পরিচিতির পদ্ধতিটি চিরতরে পরিবর্তিত করেছে।

এটা মোটেও বিস্ময়কর নয় যে টিন্ডার দ্রুত জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। সুইপ বিশেষত্বটি বিশ্বজুড়ে বিভিন্ন সম্ভাব্য অংশীদারদের একটি বিশাল, বৈচিত্র্যময় সেটকে নিয়ে এসে আপনার আঙ্গুলের ডগায় পৌঁছে দিয়েছে। টিন্ডার নতুন কারও সাথে পরিচিত হওয়া সহজ এবং মজাদার করে তোলায় মাধ্যমে শক্তিশালী মানবিক প্রয়োজন পূরণ করেছে - যা আপনি আপনার সোফাতে বসেই তা করতে পারেন।

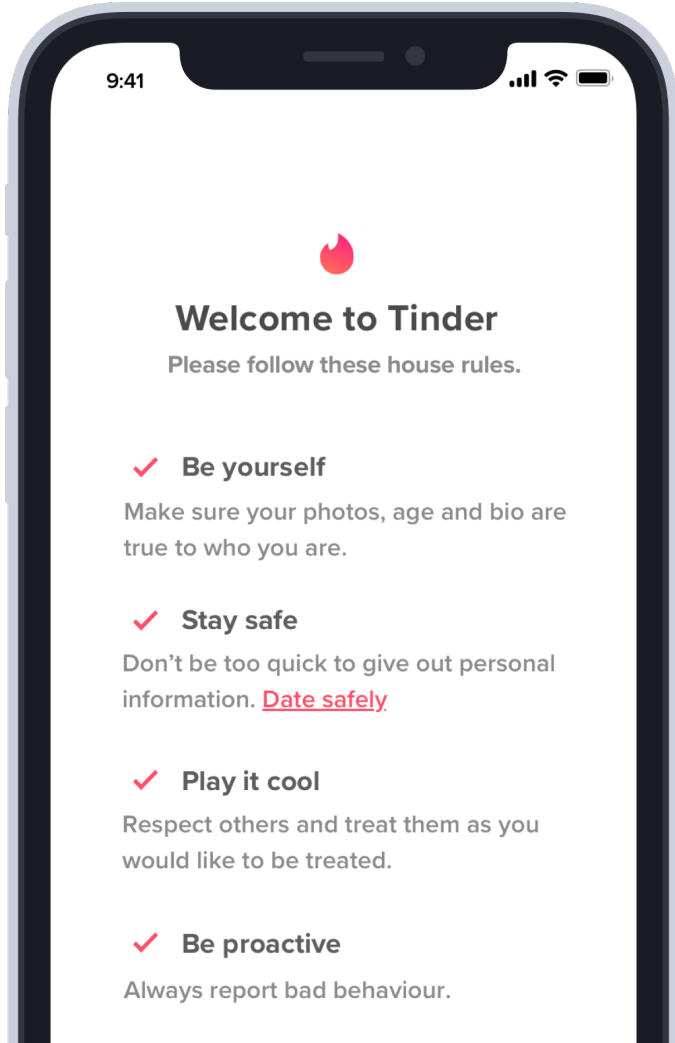
টিন্ডার নতুন প্রজন্মের সিঙ্গেলদের জন্য নতুন কারও সাথে সংযোগ স্থাপন করা সহজ এবং মজাদার করে চলেছে ঠিক যেভাবে তারা চায় সে ভাবেই। সেই সংযোগ স্থায়ী হতে পারে শুধুমাত্র অ্যাপে বিনিময় করা একগুচ্ছ বার্তা কিংবা একটি দিন বা রাত, বা সারাজীবন।

নিরাপত্তা আনন্দের সাথে হাতে হাতে মিলিয়ে চলে; এটি মজা বা নিরাপত্তা নয়, মজা এবং নিরাপত্তা। মানুষ তাদের আসল সত্তাকে উপস্থাপন করার জন্য উপযুক্ত জায়গা খুঁজছেন এবং তা করার জন্য সবার আগে তাদের নিরাপদ বোধ করতে হবে। ব্যবহারকারীরা আশা করেন যে যেসব প্ল্যাটফর্মে তাঁরা সময় কাটাচ্ছেন সেগুলো তাদের নিরাপত্তার উপরেও বিনিয়োগ করছে।

টিন্ডার-এ, আমরা বিশ্বাস করি যে সুস্থ এবং নিরাপদ ডেটিং শুরু হয় সেই মুহূর্ত থেকে যখন আপনি আপনার টিন্ডার প্রোফাইল তৈরি করে প্রথম লাইক পাঠাচ্ছেন। আমরা মানুষের সাথে সংযোগ স্থাপন এবং অনলাইন এবং অফলাইন উভয় ক্ষেত্রেই সুরক্ষিত থাকার জন্য শিল্প-নেতৃস্থানীয় উপায় তৈরির উপর দৃষ্টি দিয়ে চলেছি।

Papri Dev
Vice President, APAC Communications, Tinder

টিন্ডার এর কমিউনিটি গাইডলাইন



ব্যবহারকারীরা যখন প্রথমবার অ্যাপটিতে সাইন আপ করবেন, তখন তাদের আমাদের কমিউনিটি গাইডলাইন এর সাথে সম্মত হতে হবে। ব্যবহারকারীরা টিন্ডার থেকে এটিই প্রথম বার্তা হিসাবে পাবেন - যা সুরক্ষা এবং সম্মানের উপর জোর দেয়। এই সাধারণ আচরণবিধি জানানো নতুন ব্যবহারকারীদের টিন্ডারের সুরক্ষা টিপসের দিকেও পরিচালিত করে।



নিজের স্বত্বায় থাকুন

আপনার ছবি, বয়স এবং বায়ো যেন আপনি যেরকম প্রকৃতপক্ষে তার সাথে মিল রেখে হয় তা নিশ্চিত করুন



নিরাপদ থাকুন

আপনার ব্যক্তিগত তথ্য খুব দ্রুত শেয়ার করবেন না



শান্ত ভাবে কাজ করুন

অন্যদের সম্মান করুন এবং আপনি যেমন আচরণ আশা করেন তাঁদের সঙ্গে তেমন আচরণ করুন

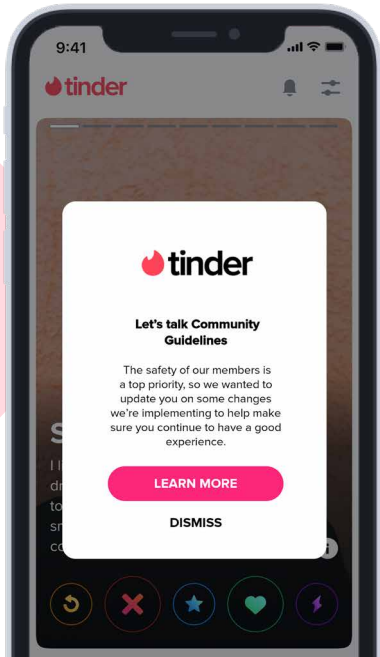


সক্রিয় থাকুন

খারাপ আচরণ সবসময় রিপোর্ট করুন

টিন্ডারের কমিউনিটি গাইডলাইন

(আপনি টিন্ডারে
কী করতে পারবেন না)



আপনি যদি সৎ, দয়ালু এবং অন্যদের প্রতি শ্রদ্ধাশীল হন, তাহলে আপনি টিন্ডারে সর্বদা স্বাগত হবেন। আর আপনি যদি তা না হন, তাহলে আপনি হয়তো এখানে টিকে থাকতে পারবেন না। আমাদের লক্ষ্য হল ব্যবহারকারীদের তাদের প্রকৃত সত্তাকে প্রকাশ করতে দেওয়া যতক্ষণ তারা অন্যদের অবমাননা করছেন না। সবাইকে একই মানদণ্ডে পরিমাপ করা হয়। আমরা আপনাকে বিবেচক হতে, কাজ করার আগে ভাবতে এবং আমাদের কমিউনিটি গাইডলাইনস অনলাইন এবং অফলাইন উভয় ক্ষেত্রেই মেনে চলার জন্য অনুরোধ করছি। আপনি সঠিক শুনেছেন: আপনার অফলাইন আচরণও আপনার টিন্ডার অ্যাকাউন্ট বন্ধ করার কারণ হতে পারে।

এই হলো আমাদের কমিউনিটি পলিসি-র একটি তালিকা। আপনি যদি এই নীতিগুলির কোনোটি লঙ্ঘন করেন, তাহলে আপনার অ্যাকাউন্ট টিন্ডার থেকে নিষিদ্ধ হতে পারে এবং আমরা একবার তা করলে, পুনরায় ফেরত পাওয়ার কোনো সুযোগ থাকবে না।

- ✗ নগ্নতা / যৌন সামগ্রী
- ✗ হয়রানি
- ✗ হিংসা এবং শারীরিক ক্ষতি
- ✗ ঘৃণ্য বক্তব্য
- ✗ ব্যক্তিগত তথ্য
- ✗ স্প্যাম
- ✗ অনুরোধের প্রচার
- ✗ পতিতাবৃত্তি এবং পাচার
- ✗ প্রতারণা
- ✗ ছদ্মবেশ ধারণ
- ✗ নাবালক
- ✗ কপিরাইট এবং ট্রেডমার্ক লঙ্ঘন
- ✗ অবৈধ ব্যবহার
- ✗ একাধিক অ্যাকাউন্ট এর মালিক
- ✗ তৃতীয় পক্ষের অ্যাপ্লিকেশন
- ✗ হিংসাত্মক বিষয়বস্তু
- ✗ ব্যবসায়ের প্রচার
- ✗ সোশ্যাল মিডিয়া হ্যান্ডেল
- ✗ সম্মতি ছাড়া ছবি পোস্ট করা



টিন্ডার-এর নিরাপত্তা বৈশিষ্ট্য

মানুষ প্রতিদিন, নতুন মানুষের সাথে পরিচিত হওয়ার জন্য টিন্ডার-এর উপর আস্থা রাখেন। এই আস্থার সাথে গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব জড়িত, এবং এই অ্যাপটি প্রতিটি অভিজ্ঞতাকে নিরাপদ, সম্মানজনক এবং ইতিবাচক রাখতে নিরন্তর উন্নতি করছে। অনুসন্ধান থেকে শুরু করে ম্যাসেজিং এবং ভিডিও চ্যাট পর্যন্ত, এখানে ভারতের টিন্ডার-এর শীর্ষ নিরাপত্তা-কেন্দ্রিক বৈশিষ্ট্যগুলি দেওয়া হল।



Mutual Matching

সোয়াইপ রাইট বিশেষত্বের কারণে কথোপকথন শুরু করার জন্য দুজন ব্যক্তিকে আবশ্যিকভাবে একে অপরকে পারস্পরিকভাবে পছন্দ করতে হবে। এর অর্থ হল, কেউ এমন কারো থেকে অনাকাঙ্ক্ষিত বার্তা পাবে না, যার প্রতি তারা আগ্রহ প্রকাশ করেনি।

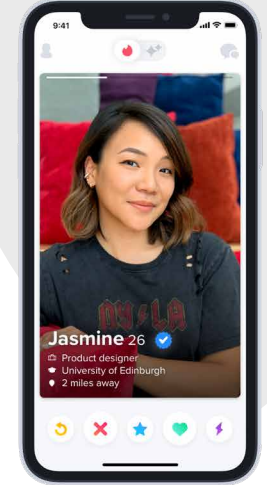
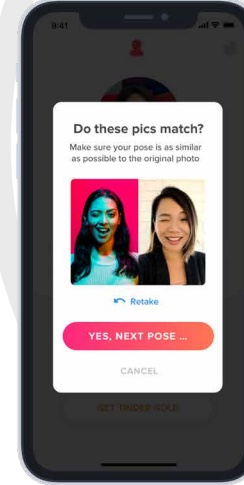
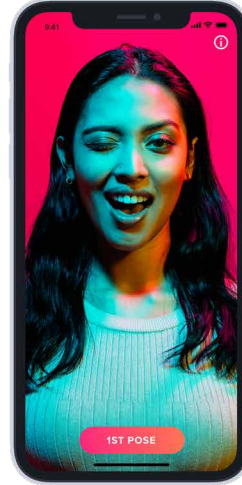
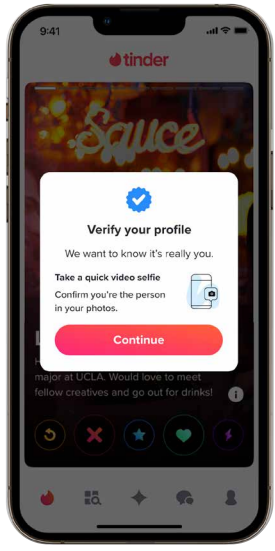


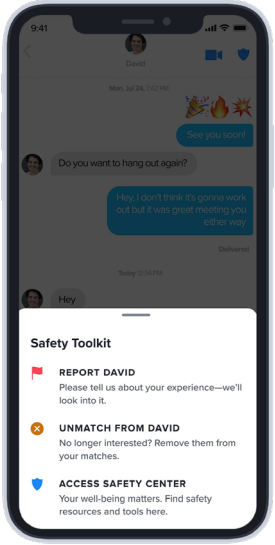
Photo Verification

কেউ যখন তাদের টিন্ডার প্রোফাইল তৈরি ক'রে সাইন-আপ প্রক্রিয়ায় নিজেদের ছবি যোগ করেন, তখন তাদের টিন্ডার-এর ফটো যাচাইকরণ বৈশিষ্ট্যটি ব্যবহার করতে উৎসাহিত করা হয়। যেসব ব্যবহারকারী তাদের প্রোফাইল যাচাই করবেন, তাঁদের নীল টিক চিহ্ন দেওয়া হবে, ফলে তাদের উপযুক্ত জুটি পাওয়ার সম্ভাবনাও বেশি থাকে। মেসেজ সেটিংসের মধ্যে, ফটো যাচাইকৃত ব্যবহারকারীরা শুধুমাত্র অন্যান্য ফটো যাচাইকৃত ব্যবহারকারীদের কাছ থেকে বার্তা পাওয়ার অপশনও বেছে নিতে পারেন।



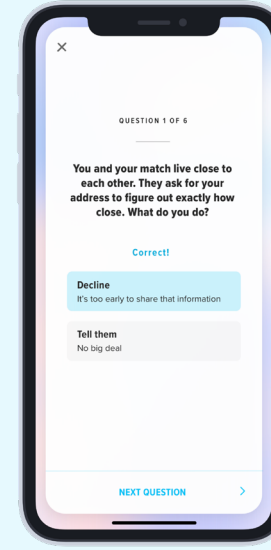
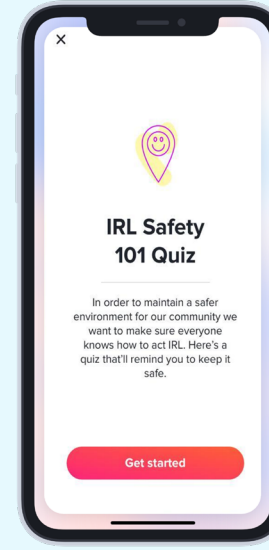
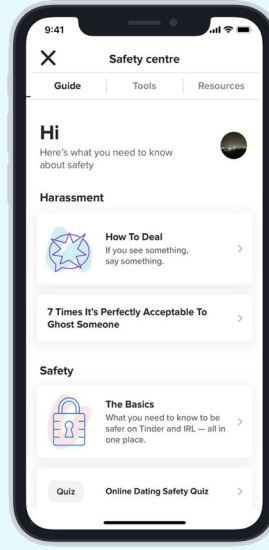
Video Selfie

ভিডিও সেলফি ফটো যাচাইকরণকে আরও এক ধাপ এগিয়ে নিয়ে যায়। এতদিন ব্যবহারকারীরা স্থির ভঙ্গিতে কিছু ছবি তুলে তাদের প্রোফাইলের অন্যান্য ছবির সাথে মিলিয়ে যাচাই করতেন। এখন, যদি ব্যবহারকারীরা ফটো যাচাইকরণ করতে চান, তাদের একটি ভিডিও প্রম্পট সিরিজ সম্পন্ন করতে হবে। যদিও কোনো ফটো যাচাইকরণ প্রক্রিয়াই সম্পূর্ণ নিখুঁত নয়, এই প্রক্রিয়া চিন্তার-কে সেই নীল টিক চিহ্নগুলিকে আরও বাস্তবসম্মত রাখতে সাহায্য করে।



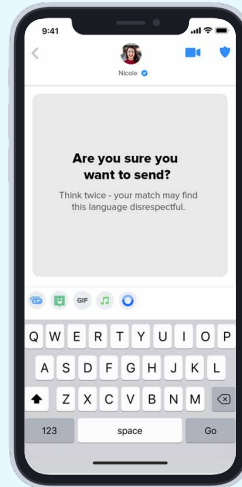
Unmatch

চিন্তার ব্যবহারকারীরা যেকোনো সময়, যেকোনো কারণে কাউকে আনম্যাচ বা ব্লক করতে পারেন—তা সম্পর্কের অমিল হোক বা আরও গুরুতর কিছু। একবার আনম্যাচ করা হলে, সেই ব্যক্তি আর ম্যাচ তালিকা বা মেসেজ তালিকায় দেখা যাবে না এবং তারা আপনাকে আর দেখতে বা বার্তা পাঠাতে পারবে না। ব্যবহারকারীরা যাকে আনম্যাচ করেছেন বা যিনি তাদের আনম্যাচ করেছেন, সেই ব্যক্তিকে প্রতিবেদন (রিপোর্ট) করতেও পারেন যেকোনো সময়।



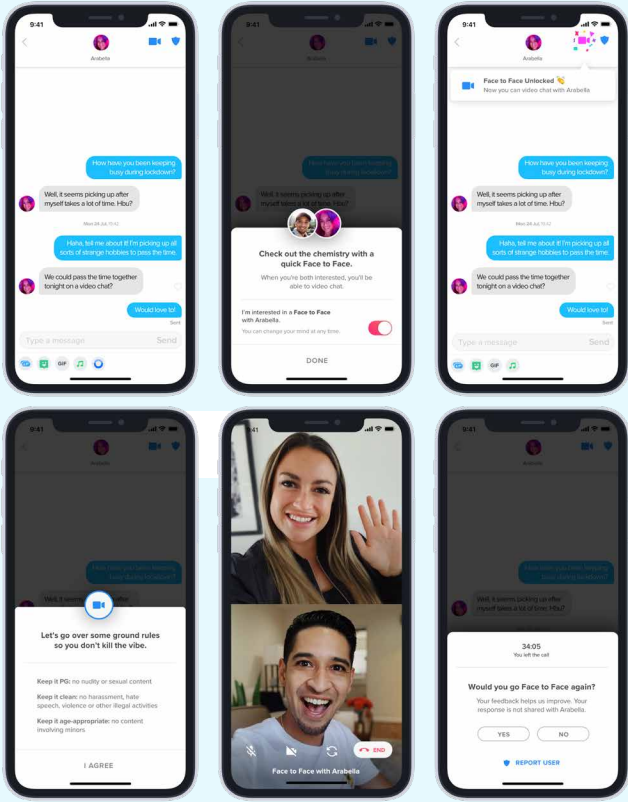
India Safety Centre

চিন্তার-এর সেফটি সেন্টার হল অ্যাপের একটি ইন্টারেক্টিভ অংশ, যাতে স্থানীয় সম্পদ, নিবন্ধ, টিপস, কুইজ এবং নিরাপত্তা ও গোপনীয়তা বৈশিষ্ট্যগুলি সম্পর্কিত তথ্য অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। এটি সেটিংস থেকে এবং ব্যবহারকারীরা যখন চ্যাট করছেন তখন প্রদর্শিত সেফটি শিল্ড থেকে যেকোনো সময় উপলব্ধ। সেফটি সেন্টারটি ম্যাচ গ্রুপ অ্যাডভাইজরি কাউন্সিল এবং অতিরিক্ত এনজিও অংশীদারদের সাথে সহযোগিতায় তৈরি করা হয়েছে, যাতে শুধু ব্যবহারকারীদের সুরক্ষা দেওয়া নয়, বরং তাদের শিক্ষিত করা যায় যাতে তারা অ্যাপে এবং বাস্তব জীবনে (IRL) আরও তথ্যভিত্তিক সিদ্ধান্ত নিতে পারেন।



Are You Sure?

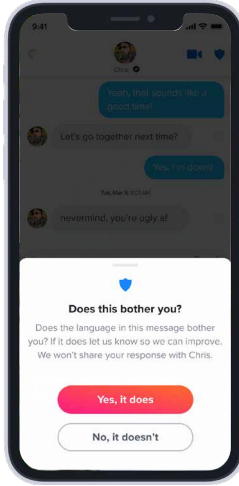
যদি কোনো ব্যক্তি সম্ভাব্য আপত্তিজনক বার্তা পাঠানোর চেষ্টা করেন তখন এই বৈশিষ্ট্যটি বার্তা পাঠানো ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসা করে, “আপনি কি নিশ্চিত?”। চিন্তার শুধুমাত্র ব্যবহারকারীদের রিপোর্টের উপর নির্ভর করে না, বরং অনাকাঙ্ক্ষিত বিষয়বস্তুকে সক্রিয়ভাবে শনাক্ত করতেও কাজ করে। এই বৈশিষ্ট্যটিকে আরও উন্নত করা হয়েছে যাতে আরও বেশি ভাষা অন্তর্ভুক্ত করা যায় এবং চিন্তার ঘণামূলক বক্তব্য, যৌন শোষণ বা হয়রানি সংক্রান্ত শব্দগুলিকে ক্ষতিকর বা অনুপযুক্ত হিসাবে চিহ্নিত করা সম্ভব হয়। সর্বদা যেমন হয়, খারাপ আচরণ এবং অনুপযুক্ত বিষয়বস্তুর প্যাটার্ন ব্যক্তিকে চিন্তার থেকে সরিয়ে দেওয়ার কারণ হতে পারে।



Video Chat

টিন্ডার ভিডিও চ্যাট ফিচারটি নিয়ন্ত্রণ ও স্বাচ্ছন্দ্যকে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার দিয়ে তৈরি করা হয়েছে।

অ্যাপের ভেতর থাকা এই ভিডিও কলিং ফিচার ব্যবহারকারীদের ডিজিটালভাবে দেখা করার, তাদের ম্যাচের সত্যতা নিশ্চিত করার এবং বাস্তবে (IRL) দেখা করার আগে পারস্পরিক রসায়ন মূল্যায়ন করার সুযোগ দেয়, সবকিছুই ব্যক্তিগত যোগাযোগের তথ্য প্রকাশ না করেই।

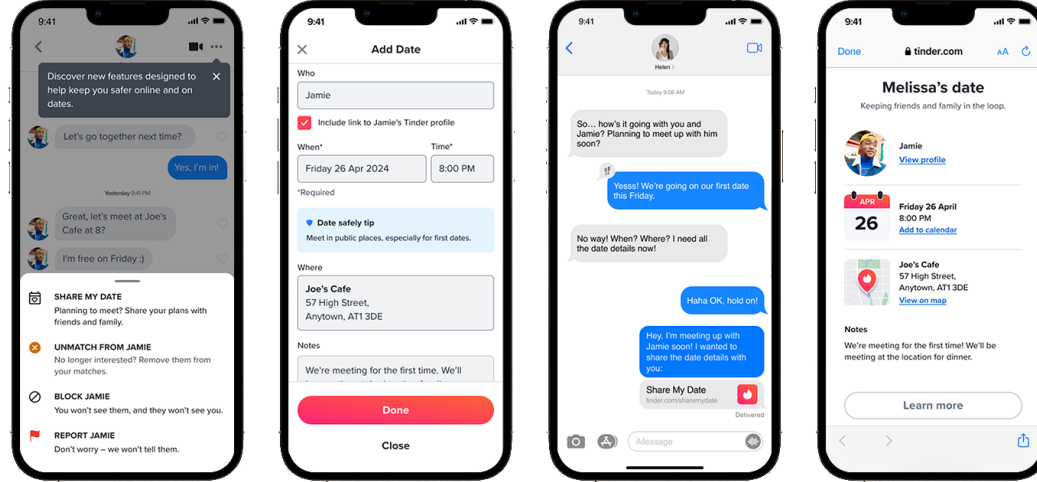


Does This Bother You?

"Are You Sure?" এর মতো, "Does This Bother You?" ফিচারটি টিন্ডার ব্যবহারকারীদের সম্ভাব্য আপত্তিকর বার্তা পাওয়ার সময় এই প্রশ্নটি করে।

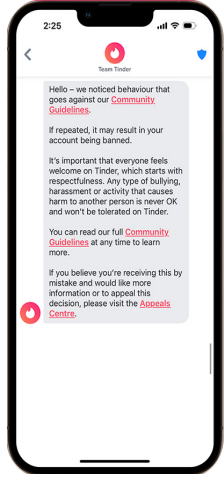
যদি কেউ "Does This Bother You?" প্রশ্নের উত্তরে 'হ্যাঁ' বলে, তাহলে তারা প্রেরকের আচরণ সম্পর্কে রিপোর্ট করার সুযোগ পান।

এই ফিচারটি হয়রানির ঘটনাগুলো রিপোর্ট করার হার বৃদ্ধি করতে সাহায্য করেছে। এটি আরও উন্নত করা হয়েছে যাতে টিন্ডার বিদ্বेषমূলক বক্তব্য, যৌন শোষণ বা হয়রানির সাথে সম্পর্কিত ভাষা শনাক্ত করতে পারে এবং সেগুলোকে ক্ষতিকর বা অনুপযুক্ত হিসেবে চিহ্নিত করতে পারে।



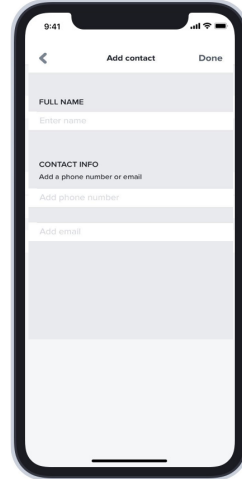
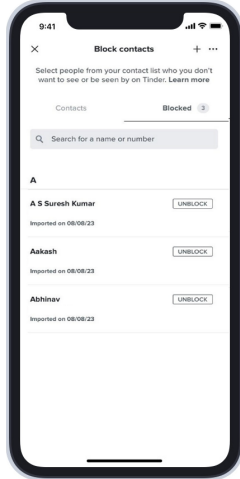
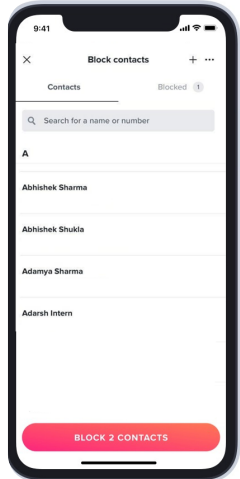
Share My Date

টিন্ডার ব্যবহারকারীদের তাদের আসন্ন ডেটের তথ্য বিশ্বস্ত ব্যক্তিদের সঙ্গে ভাগ করার সুযোগ দেয়, যাতে অন্যরা জানতে পারে তারা কোথায় এবং কার সঙ্গে যাচ্ছেন। Share My Date বন্ধু, অভিভাবক এবং সহকর্মীদের জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। সহজ একটি লিংকের মাধ্যমে ব্যবহারকারীরা সরাসরি অ্যাপ থেকে তাদের ডেটের তথ্য শেয়ার করতে পারেন, যার মধ্যে লোকেশন, তারিখ, সময় এবং তাদের ম্যাচের একটি ছবি অন্তর্ভুক্ত থাকে। ব্যবহারকারীরা নিজের পছন্দ অনুযায়ী সিদ্ধান্ত নিতে পারেন কার সঙ্গে তারা এই তথ্য ভাগ করবেন এবং অ্যাপে ৩০ দিন আগে পর্যন্ত যত খুশি ডেট তৈরি করতে পারেন।



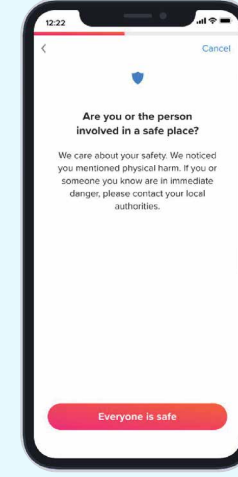
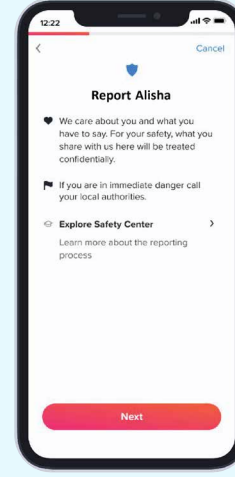
User Warning

“আপনি কি নিশ্চিত?”-এর মতোই, “এটি কি আপনাকে বিরক্ত করে?” এই প্রশ্নটি টিন্ডার-এ ব্যবহারকারীদের জিজ্ঞাসা করা হয় বিশেষত যখন তারা একটি সম্ভাব্য আপত্তিজনক বার্তা পান। যখন কেউ “এটি কি আপনাকে বিরক্ত করে?” প্রশ্নে ‘হ্যাঁ’ বলে উত্তর দেয়, তখন তারা আপত্তিকর আচরণের জন্য প্রেরককে রিপোর্ট করার অপশন পেয়ে যান। এই বৈশিষ্ট্যটি হয়রানির ঘটনা আরও বেশি করে রিপোর্টিং করতে সাহায্য করেছে। এই বৈশিষ্ট্যটিকে আরও উন্নত করা হয়েছে যাতে আরও বেশি ভাষা অন্তর্ভুক্ত করা যায় এবং টিন্ডার ঘৃণামূলক বক্তব্য, যৌন শোষণ বা হয়রানি সংক্রান্ত শব্দগুলিকে ক্ষতিকর বা অনুপযুক্ত হিসাবে চিহ্নিত করা সম্ভব হয়।



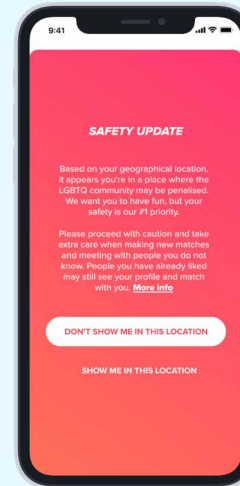
Block Contacts

কন্ট্যাক্ট ব্লক করার বৈশিষ্ট্যটি ব্যবহারকারীদের তাদের ব্যক্তিগত পরিচিতিগুলোকে ব্লক করতে দেয় যাদের তারা অ্যাপে দেখতে বা তাদের কাছে দেখা যাক চান না — এটি তাদের নতুন সংযোগের দিকে আত্মবিশ্বাসের সাথে "লাইক" করতে সক্ষম করে যেকোনো অপ্রত্যাশিত ঘটনা ছাড়াই। সেই পরিচিতিগুলো যদি ইতিমধ্যেই টিন্ডার-এ থাকে বা পরে একই যোগাযোগ তথ্য ব্যবহার করে অ্যাপটি ডাউনলোড করে, তারা কখনই সম্ভাব্য ম্যাচ হিসাবে দেখা যাবে না।



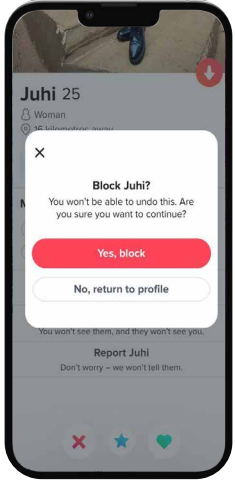
Reporting

Tinder uses a robust reporting framework that combines technology and human review to swiftly evaluate user behaviour, ensuring it adheres to our Community Guidelines. Users can report someone directly from a profile or reach out through the Safety Centre in the app at any time. We take reports very seriously.



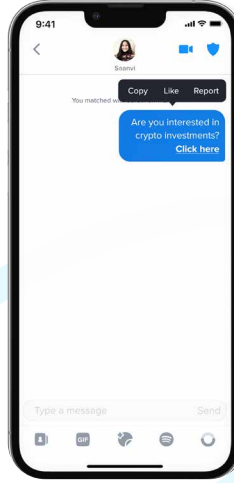
Traveller Alert

When LGBTQIA+ users travel IRL or use Tinder's Passport feature in a country with laws that penalise their community, they are alerted and given a choice to opt out before their profile is shown in the area. Tinder can be a great way to meet people when travelling, but safety comes first.



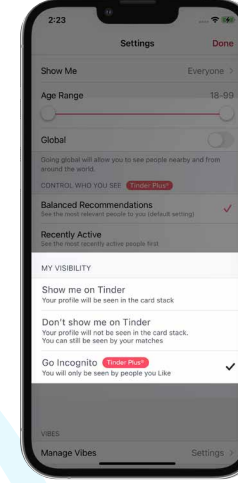
Block Profile

ব্লক প্রোফাইল, ব্যবহারকারীদের তাদের পছন্দ অনুযায়ী টিন্ডার-এ কাকে দেখতে চান তা বেছে নিতে দেওয়ার একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। যখন প্রোফাইলগুলি ব্যবহারকারীকে প্রস্তাবিত করা হয়, ম্যাচ করার আগেই ব্যবহারকারীরা চাইলে সেগুলিকে ব্লক করতে পারেন, যাতে সেগুলি আবার দেখা না যায়। বস বা প্রাক্তন সঙ্গীকে এড়ানোর এটি একটি সহজ উপায়। ব্লক কন্ট্যাক্টস এবং রিপোর্ট করার পর ব্লক করার অপশনের পাশাপাশি অতিরিক্তভাবে এই নতুন বৈশিষ্ট্যটি যোগ হয়েছে।



Long Press Reporting

টিন্ডার চায় যে ব্যবহারকারীদের জন্য খারাপ আচরণ রিপোর্ট করা যতটা সম্ভব সহজ হোক। লং প্রেস রিপোর্টিং-এর মাধ্যমে মানুষ আপত্তিজনক বার্তাগুলিতে ট্যাপ করে ধরে রাখতে পারে এবং সরাসরি চ্যাট অভিজ্ঞতার মধ্যে রিপোর্টিং প্রক্রিয়া শুরু করতে পারে। এই প্রক্রিয়াটি সহজ করে তোলার মাধ্যমে টিন্ডার আশা করে যে আরও বেশি ব্যবহারকারী খারাপ আচরণ রিপোর্ট করবেন, ফলে কমিউনিটি গাইডলাইনস লঙ্ঘনকারী অ্যাকাউন্টগুলির বিরুদ্ধে উপযুক্ত ব্যবস্থা নেওয়া সহজ হবে।



Incognito Mode

ইনকোগনিটো মোড আপনার প্রোফাইল সম্পূর্ণরূপে লুকানোর চেয়ে আরও এক ধাপ এগিয়ে রয়েছে। সাবস্ক্রাইবাররা এখনও অ্যাপে লাইক এবং নোপ করতে পারবেন, কিন্তু শুধুমাত্র যাদের তারা লাইক করেছেন, তারাই তাদের রেকমেন্ডেশনে দেখতে পাবেন। টিন্ডার-এ প্রোফাইলগুলি স্ক্রোল করার সময় কে আপনাকে দেখতে পাবে এখন আপনি তা সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন।

সুস্থ সম্পর্কের লক্ষণ বা গ্রিন ফ্ল্যাগস

আমরা সবাই জানি যে ডেটিং-এর জগতে রেড ফ্ল্যাগস বা সতর্কতা চিহ্ন খুঁজে বের করা গুরুত্বপূর্ণ, কিন্তু আপনি কি জানেন যে গ্রিন ফ্ল্যাগস বা ইতিবাচক লক্ষণও সমান গুরুত্বপূর্ণ যা নির্দেশ করতে পারে যে আপনি একজন ভালো সঙ্গী পেয়েছেন। গ্রিন ফ্ল্যাগস নিশ্চিত করতে পারে যে আপনি সর্বদা নিয়ন্ত্রণে আছেন এবং আপনি একজন উপযুক্ত সঙ্গী খুঁজে পেয়েছেন।

কিছু গ্রিন ফ্ল্যাগস বা ইতিবাচক লক্ষণ যা খুঁজে দেখা উচিত:



গভীর বায়োস যা তাদের ব্যক্তিত্ব, আগ্রহ এবং কখনও কখনও তাদের হাস্যরসের আভাস দেয়।



আপনার জন্য সময় বরাদ্দ এবং আপনাকে অগ্রাধিকার দেওয়া।



সীমা নিয়ে স্পষ্টভাবে আলোচনা করা।



খোলা মন এবং দয়ার অনুভূতি।



স্পষ্ট ধারণা থাকা যে তারা কী খুঁজছে।



কথোপকথনকে চালিয়ে যাওয়া এবং আকর্ষণীয় রাখার চেষ্টা করা।



ছোট ছোট জিনিস মনে রাখা।



আপনার সামনে নিজেকে আবেগপ্রবণ করে তোলা।



আপনাকে আপনার স্বত্তার সঙ্গে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করানো।



যোগাযোগে সামঞ্জস্য বজায় রাখা।



অনলাইনে পরিচয়

অনলাইনে নিরাপদ এবং
অর্থপূর্ণ সম্পর্ক গড়ে তোলা।



ব্যক্তিগত তথ্য সুরক্ষিত রাখুন

আপনি যাদের চেনেন না তাদের সাথে কোনো ব্যক্তিগত তথ্য শেয়ার করবেন না। আপনার জন্ম তারিখ, ঠিকানা, কলেজ বা কর্মস্থলের নাম, আপনার নিয়মিত কাজকর্মের বিবরণ, বা পরিবার ও বন্ধুদের সম্পর্কে তথ্য গোপন রাখুন।



ছবি যাচাইকৃত প্রোফাইল খুঁজুন

নীল টিক চিহ্নযুক্ত প্রোফাইলগুলির সাথে ম্যাচ, ডুয়ো প্রোফাইলের মুখোমুখি হওয়ার সম্ভাবনা কমিয়ে তোলে। ফটো যাচাইকরণ প্রোফাইলের ছবিগুলিকে অ্যাপে তোলা কিছু পোজ দেওয়া ছবির সাথে তুলনা করে নিশ্চিত করে যে তারা ঐ প্রোফাইলের সংশ্লিষ্ট ব্যক্তি। টিন্ডার-এ, আপনি শুধুমাত্র ফটো যাচাইকৃত ব্যবহারকারীদের দেখার অপশনও বেছে নিতে পারেন।



টিন্ডার-এ থাকুন

ম্যাচ খুঁজে পাওয়ার পর যদি তারা সাথে সাথে অন্য অ্যাপে কথোপকথন সরিয়ে নেওয়ার চেষ্টা করে, তবে সতর্ক থাকুন - এমন ব্যক্তির হাতো টিন্ডার-এর সেফ ম্যাসেজ ফিল্টার এড়ানোর চেষ্টা করছেন। টিন্ডার প্ল্যাটফর্মে যুক্ত থাকা উপযুক্ত বিকল্প (এবং নিরাপদ) কারণ এটি শুধুমাত্র টেক্সট, ইমোজি এবং ভিডিও কলের অনুমতি দেয়। এছাড়াও, আপনাকে কোনো অনাকাঙ্ক্ষিত ছবি পাওয়ার বিষয়ে চিন্তা করতে হবে না।



এটি সুরক্ষিত রাখুন

আপনার টিন্ডার পাসওয়ার্ডটি আপনার সম্ভাব্য জুটির সাথে রসায়নের চেয়ে অশক্তিশালী হওয়া উচিত এবং এটি অনেক কিছু বলে। সর্বজনীন / শেয়ারড কম্পিউটার থেকে লগ ইন করার সময় আপনি সতর্কতা অবলম্বন করেছেন কিনা তা নিশ্চিত করুন এবং আপনার ইউজার নেম এবং পাসওয়ার্ড সম্পর্কিত তথ্য জিজ্ঞাসা করে এমন কোনও টিন্ডার ইমেল থেকে সাবধান থাকুন (আমরা এই জাতীয় ইমেল পাঠায় না)। আপনি যদি অ্যাকাউন্টের তথ্য চেয়ে কোনও ইমেল পান তবে অবিলম্বে রিপোর্ট করুন।



প্রতারণা সম্পর্কে সতর্ক থাকুন

: প্রতারকদের থেকে সাবধান থাকুন কেননা তারা আপনার কাছে কোনরকম আর্থিক সাহায্য চাইতে পারে, এবং এমন কেউ যারা ফোন/ভিডিও কলের মাধ্যমে কথা বলতে চাইছেন না—হতে পারে তারা যা বলছে আসলে তারা সেটা নয়। যদি কেউ আপনার প্রশ্নগুলি এড়িয়ে যায় বা দেখা না করে বা আপনাকে প্রথমে ভালোভাবে চেনাজানা ছাড়াই সম্পর্ক এগিয়ে নিয়ে যেতে চাপ দেয়, তাহলে তা লাল পতাকা (লাল পতাকা হল সম্ভাব্য চলমান উদ্বেগজনক বা নেতিবাচক আচরণের সতর্ক সংকেত) হতে পারে।



ব্যক্তিগতভাবে দেখা করা

মজাদার এবং নিরাপদ বাস্তবিক ডেটিং
অভিজ্ঞতা (IRL)



সময় নিন:

ব্যক্তিগতভাবে দেখা করার আগে, অন্য ব্যক্তিকে ভালোভাবে জানার জন্য সময় নিন। প্রশ্ন করতে বা ভিডিও চ্যাটে কথা বলতে ভয় পাবেন না, এর মাধ্যমে আপনি মিলিত হওয়ার আগেই তাদের সম্পর্কে নিশ্চিত হতে পারেন। আপনি স্বস্তি বোধ করছেন কিনা তা সবার আগে নিশ্চিত করুন এবং তাড়াহুড়া করবেন না।



সবার সামনে মিলিত হন

বিশেষ করে যদি প্রথমবার দেখা করছেন, তবে জনসমাগম রয়েছে এমন জায়গা বেছে নিন। প্রথম ডেটের জন্য কোন সুন্দর ক্যাফে, ভালো রেস্টোরাঁ বা পার্ক ভালো জায়গা হতে পারে।



পান করা সীমিত রাখুন

সতর্ক এবং নিয়ন্ত্রণে থাকুন। আপনার নিজের সীমা জানুন এবং কখনোই চাপ অনুভব করবেন না বা অন্য কাউকে বেশি পান করতে চাপ দেবেন না। চা বা কফি পান করা, কমেডি শো দেখা বা ক্যারাওকে নাইটে যাওয়ার মতো সচেতন ডেটিং বিকল্পগুলি বেছে নিন। এতে করে অ্যালকোহলের প্রভাব ছাড়াই কথোপকথন জমজমাট রাখতে পারবেন, বিশেষ করে প্রথম ডেটের জন্য।



সর্বদা একটি ব্যাকআপ পরিকল্পনা রাখুন

যদি দ্রুত প্রস্থান করার প্রয়োজন হয়, তাহলে সব সময় একটি ব্যাকআপ পরিকল্পনা রাখুন এবং নিরাপদ থাকুন! আপনার বন্ধুদের বা পরিবারের কাউকে আপনার অবস্থান সম্পর্কে জানান। যদি আপনি আপনার ডেটের সাথে ক্যাব শেয়ার করছেন, তাহলে আপনার রাইডের বিস্তারিত তথ্য কোন বন্ধুকে পাঠান।



অন্তর্দৃষ্টি আসল হিরো

আপনার অন্তর্দৃষ্টিতে বিশ্বাস রাখুন। যদি আপনি ভালো অনুভব না করছেন, তাহলে সেখান থেকে চলে যেতে দ্বিধা করবেন না। আপনার স্বাচ্ছন্দ্য এবং নিরাপত্তা সর্বদা সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার হওয়া উচিত।



অগ্রিম অর্থ প্রদান এড়িয়ে চলুন

যদি আপনার ডেট অগ্রিম অর্থ চাইছে তা হলে সেটি এটি একটি লাল পতাকা। নামকরা স্থানগুলি কখনোই অগ্রিম অর্থ চাইবে না!



রেস্টোরাঁর সত্যতা পর্যালোচনা দ্বারা যাচাই করুন

কোন জনপ্রিয় জায়গায় ডেটের জন্য প্রস্তাব পেয়েছেন? অনলাইনে দ্রুত পরীক্ষা করুন। যদি তা সঠিক না মনে হয়, পরিচিত স্থানে যাওয়ার কথা



শেয়ার মাই ডেট এর সাহায্যে প্রিয়জনদের জানিয়ে রাখুন

নিরাপত্তার জন্য টিকিটের "Share My Date" ব্যবহার করে আপনার ডেটের বিবরণ যেমন স্থান, সময়, ছবি প্রিয়জনদের সাথে শেয়ার করুন।

Let's talk Consent

ডেটিং এবং শারীরিক ঘনিষ্ঠতার মতো বিষয়গুলি কঠিন হতে পারে। আপনার সাথে দেখা হওয়া প্রতিটি ব্যক্তির নিজস্ব সীমানা এবং প্রত্যাশা থাকবে – এক্ষেত্রে যোগাযোগই মূল বিষয়। এখানেই সম্মতির বিষয়টি আসে। এটি যে কোনও সংযোগের একটি প্রয়োজনীয় অংশ।

সম্মতি খুব সহজ, সত্যিই। কখনো তা প্রকাশ করা হয় কথার মাধ্যমে, কখনো কাজের মাধ্যমে। মূল বিষয়টি হ'ল, আপনি যদি অনলাইনে বা ব্যক্তিগতভাবে কারও সাথে দেখা করেন তবে তাদের সীমানাকে সম্মান করার দায়িত্ব যেমন আপনার রয়েছে ঠিক তাদেরকেও অবশ্যই আপনার সীমানাকে সম্মান করতে হবে। আপনি যদি পুরোপুরি নিশ্চিত না হন যে তারা কীসে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করেন তাহলে তাঁদের কাছে জেনে নিন।

যুব এবং পিঙ্ক লিগালের সাথে অংশীদারিত্বে, টিভারের অ্যাপে এবং অ্যাপের বাইরে www.letstalkconsent.com এও সমস্ত কিছু সম্মতির জন্য একটি রিসোর্স সেন্টার। এই উদ্যোগটি সম্মতি নিয়ে আলাপ-আলোচনা শুরু করার এবং তরুণ প্রাপ্তবয়স্কদের শিক্ষিত করার উদ্দেশ্য নিয়ে তৈরি, যারা সং এবং খাঁটি কথোপকথনের দাবি করে।

এছাড়াও, টিভার যুবা (Yuvaa) এর সঙ্গে অংশীদারিত্বে 'লেটস টক কনসেন্ট' (Let's Talk Consent) নামে একটি প্রথম এই ধরনের অনলাইন স্ব-শিক্ষার কোর্স চালু করেছে, যা আন্তঃব্যক্তি সম্মতিতে বিশেষ জোর দেয়। কোর্সটি কোর্সেরা Coursera-তে বিনামূল্যে হোস্ট করা হয়েছে যা ভারতে তরুণ প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে আন্তঃব্যক্তি সম্মতি সম্পর্কে নির্ভরযোগ্য এবং প্রামাণিক গাইডেন্স প্রদান করে, এটি প্রথমবারের মতো।***

সম্মতি সবসময় মৌখিক হতে হবে তাই না, তবে বিভিন্ন যৌন কার্যকলাপে মৌখিকভাবে সম্মতি দেওয়া আপনাকে এবং আপনার সঙ্গীকে একে অপরের সীমানা সম্মান করতে সাহায্য করতে পারে। মৌখিক সম্মতিতে "হ্যাঁ," "থামিও না" বা সঙ্গীকে আপনি কী চান তা বলা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। অ-মৌখিক সম্মতির কিছু উদাহরণ হল মাথা নাড়ানো, কাউকে কাছে টেনে নেওয়া বা পারস্পরিক স্পর্শের মতো সক্রিয় অংশগ্রহণ।" মনে রাখবেন যে আপনি যখন কোনও নতুন অংশীদারের সাথে থাকেন তখন অ-মৌখিক সংকেতগুলি কম স্পষ্ট হয়, তাই আপনি কাউকে ভালভাবে না জানা পর্যন্ত মৌখিক সম্মতি ব্যবহার করা সব সময় সেরা উপায়। পাশাপাশি, সম্মতি চাওয়া সেক্সিও হতে পারে। সম্মতি সর্বদা যৌন ক্রিয়াকলাপ জুড়ে স্পষ্ট, উতসাহী এবং চলমান হওয়া উচিত। সম্পর্কের প্রত্যেকের পক্ষে যা ঘটছে তাতে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করা এবং প্রতিটি পদক্ষেপে সেই স্বাচ্ছন্দ্যের সাথে যোগাযোগ করা সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ।

সম্মতি চাওয়া

সম্মতি প্রত্যাহার

আপনি যদি অস্বস্তি বোধ করেন তবে আপনি যে কোনও সময়ে তা প্রত্যাহার করতে পারেন। এটি করার একটি উপায় হ'ল আপনার সঙ্গীর সাথে স্পষ্টভাবে যোগাযোগ করা যে আপনি এই ক্রিয়াকলাপে আর স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করছেন না এবং এখানেই থামতে চান। সম্মতি প্রত্যাহার করা কখনও কখনও মৌখিকভাবে করা চ্যালেঞ্জিং বা কঠিন হতে পারে, তাই এটি বোঝাতে অ-মৌখিক সংকেতগুলিও ব্যবহার করা যেতে পারে। যে কোনও যৌন ক্রিয়াকলাপে সমস্ত পক্ষ স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করে তা নিশ্চিত করার সর্বোত্তম উপায় হ'ল এটি সম্পর্কে কথা বলা, পর্যায়ক্রমে চেক ইন করা এবং ক্রিয়াকলাপ বাড়ানো বা পরিবর্তন করার আগে জড়িত প্রত্যেকের সম্মতি নিশ্চিত করা।

সম্মতি প্রদান

আপনি যদি কোনও ধরণের কার্যকলাপে জড়িত হতে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ না করেন তবে আপনার তা করার দরকার নেই এবং কারও আপনাকে এতে চাপ দেওয়ার অধিকার নেই। আপনার উদ্দেশ্য সম্পর্কে পরিষ্কার থাকুন এবং জেনে রাখুন যে কোনও তারিখ (বা কারও) আপনার সীমানা ধাক্কা দেওয়ার অধিকার নেই - এবং আপনার অন্য কারও চাপ দেওয়া উচিত নয়।"

যদি আপনি নিশ্চিত না হন যে অন্য ব্যক্তি কোনও নির্দিষ্ট কার্যকলাপে উৎসাহী কিনা, তবে তাদের জিজ্ঞাসা করুন। মনে রাখবেন, 'না' এর বিপরীত 'হ্যাঁ' নয়।

সম্মতি লঙ্ঘন

যদি আপনি এমন পরিস্থিতিতে থাকেন যেখানে আপনার সম্মতি লঙ্ঘন করা হয়েছে, এখানে আপনি যা করতে পারেন:

শান্ত থাকুন:

পরিস্থিতিটি শান্তভাবে বিশ্লেষণ করুন এবং আতঙ্কিত হবেন না। আতঙ্কিত হলে আপনার মন অস্থির হয়ে যাবে এবং পরবর্তী পদক্ষেপ সম্পর্কে স্পষ্টভাবে চিন্তা করতে অসুবিধা হবে।

আপনার অনুভূতিকে অনুসরণ করুন:

যদি আপনি বিভ্রান্ত হন যে আপনার সম্মতি লঙ্ঘন করা হয়েছে কিনা, তবে সম্ভবত এটি লঙ্ঘন করা হয়েছে। মনে রাখবেন, যদি আপনি সম্পূর্ণ এবং উত্সাহের সাথে সম্মতি দিয়ে থাকেন, তাহলে এই বিভ্রান্তি প্রথমেই তৈরি হতো না। সন্দেহ থাকলে সর্বদা আপনার অনুভূতিকে অনুসরণ করুন।

পরবর্তী পদক্ষেপের পরিকল্পনা করুন:

সিদ্ধান্ত নিন আপনি পরবর্তীতে কী পদক্ষেপ নিতে চান। আপনি আপনার সম্মতি লঙ্ঘনকারী সঙ্গীর সাথে তর্কাতর্কি বা তার সাথে আলোচনা করতে পারেন। এছাড়াও, আপনি সম্মতি লঙ্ঘনের জন্য আইনি ব্যবস্থা নিতে পারেন।

বোঝা ভাগ করুন:

যদি সম্ভব হয়, আপনার অভিজ্ঞতা, অনুভূতি এবং চিন্তাগুলো কাউকে বলুন যাকে আপনি বিশ্বাস করেন, যেমন পরিবারের কোনো সদস্য বা বন্ধু। এটি আপনার মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য করবে। যদি আপনি কোনো পদক্ষেপ নেওয়ার সিদ্ধান্ত নেন, তবে এই প্রক্রিয়ায় একজন সঙ্গী থাকলে আপনার জন্য এটি সহজ হয়ে যাবে।

TINDER LOVE & CARE

যৌন সুস্থতা

আনুগত্য বা ঘনিষ্ঠতার কথা এলে, এটি প্রায়শই ভিন্ন মানুষের জন্য ভিন্ন রকম হয়। কারও সাথে আপনার ঘনিষ্ঠতার প্রয়োজনীয়তা নিয়ে আলোচনা করার আগে, আপনার স্বাচ্ছন্দ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। আপনি কারও সাথে কতটা ঘনিষ্ঠ হতে চান, আপনার সীমা কোথায় – এগুলি সবই ব্যক্তিগত এবং বিষয়ভিত্তিক পছন্দ। এই আলোচনা শুরু করার কোনো একটি ‘সঠিক’ উপায় নেই – মূল কথা হল যত্ন এবং সংবেদনশীলতার সাথে এগোনো, এমনভাবে যা আপনার এবং অন্যজনের অনুভূতির প্রতি সম্মানজনক।

টিন্ডারের ডেটিং ওয়েলনেস গাইড, টিন্ডার লাভ অ্যান্ড কেয়ার, (Tinder Love and Care), ভারতের বিশিষ্ট মহিলা বিশেষজ্ঞ এবং কুইয়ার বিশেষজ্ঞদের কাছ থেকে পরামর্শ এবং অন্তর্দৃষ্টি প্রদান করে, যেখানে স্ব-যত্নকে অগ্রাধিকার দিয়ে যৌন স্বাস্থ্য, ঘনিষ্ঠতা এবং ডেটের সাথে সংকথোপকথন গড়ে তোলার মতো বিভিন্ন বিষয় কভার করা হয়।



বিশ্বাস, সম্মান এবং যত্ন:

এগুলি প্রতিটি ঘনিষ্ঠ অভিজ্ঞতার তিনটি অপরিহার্য বিষয়। তবে, এর অর্থ এই নয় যে আপনাকে কারও সাথে একটি গভীর সম্পর্কে থাকতে হবে – এর অর্থ হল, আপনার সম্পর্কের লক্ষ্য যাই হোক না কেন, আপনি এটি নিয়ে ভালো বোধ করছেন।



ছোট ছোট জিনিসের গুরুত্ব:

কারোর সাথে সংযোগ গড়ে তুলতে ছোট ছোট জিনিসগুলিও গুরুত্বপূর্ণ। সাধারণ প্রশংসা, যেমন আপনার ডেটকে জানানো যে তাকে দুর্দান্ত দেখাচ্ছে, বা ডিনারের সময় হাতটি স্পর্শ করা (যদি তিনি পছন্দ করেন) – এই ছোট ছোট জিনিসগুলি রসায়ন গড়ে তুলতে অনেক দূর এগিয়ে যেতে পারে!



কথা বলুন:

আপনার সঙ্গীর সাথে কিছু সময় কাটান এবং আপনার মনের কথা বলুন এমন একটি স্থানে যান যেখানে আপনারা দুজনেই নিরাপদ বোধ করেন। নিরাপত্তা, সম্মতি এবং আনন্দ, সম্পর্কের ক্ষেত্রে একই দৃষ্টিভঙ্গী থাকা গুরুত্বপূর্ণ, তাই প্রথমবার ঘনিষ্ঠ হওয়ার সময় কী চেষ্টা করতে চান এবং কী এড়াতে চান তা একসঙ্গে মিলে সিদ্ধান্ত নিতে পারেন।



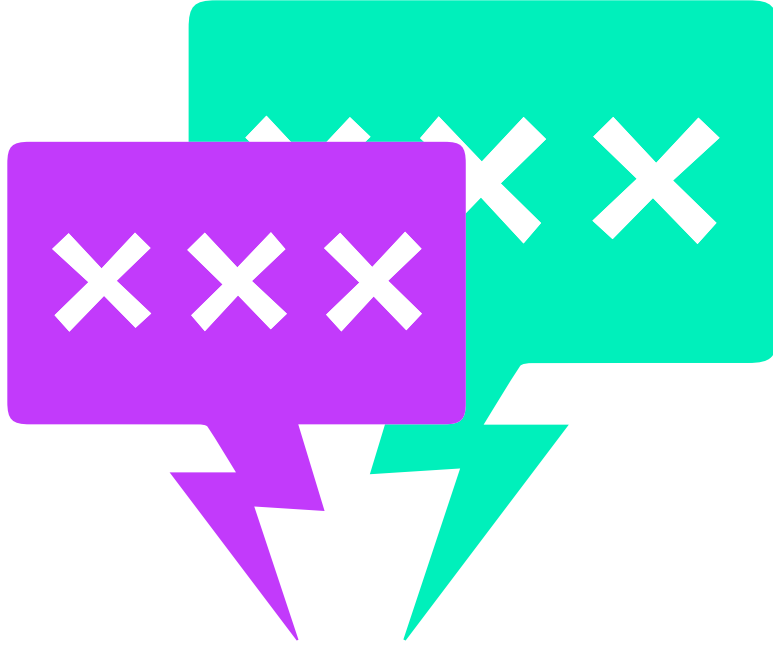
মনে পরিবর্তন করা ঠিক আছে:

জেনে রাখুন যে আপনি কোনো অভিজ্ঞতার মধ্য দিয়ে যেতে বাধ্য নন, শুধুমাত্র এই কারণে যে আপনি এটি শুরু করেছিলেন। আপনি যদি সম্পর্কে টান অনুভব না করেন, তাহলে আপনি থামতে পারেন বা সম্পূর্ণভাবে সম্পর্ককে থামিয়ে দিতেও পারেন। ধীরে ধীরে এগোন, নিজের গতি বজায় রাখুন এবং অবশ্যই ভালো সময় কাটান!



ফিডব্যাক গুরুত্বপূর্ণ:

যে কোন মুহূর্তেই হোক বা কোনো ঘনিষ্ঠ মুহূর্তের পরে, আপনারা দুজনেই কী অনুভব করছেন তা প্রকাশ করতে পারা জরুরী। আপনি যে অংশগুলি উপভোগ করেছেন, আর যে গুলি মাঝারি বা একদম পছন্দ হয়নি, এবং পরের বার যদি কিছু করার সুযোগ হয় তবে আর কী চেষ্টা করতে চান – সে সম্পর্কে কথা বলতে পারেন।



হেনস্থা

যদি আপনি কিছু দেখেন, কথা বলুন। আপনি যদি জানেন যে কেউ সীমা লঙ্ঘন করছেন এবং যখন তারা এটি করেন - আমরা সে সম্পর্কে জানতে চাই কারণ আমরা টিডারকে নতুন মানুষের সাথে দেখা করার জন্য একটি নিরাপদ মাধ্যম হিসাবে তৈরি করতে চাই: আপনি সেই সব মানুষকে রিপোর্ট করতে পারেন যারা আপনার অস্বস্তির কারণ হন বা আমাদের নির্দেশিকা লঙ্ঘন করেন, গুরুতর অপরাধ করেছেন, বা আপনি ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা থেকে জানেন যে তারা এমন আচরণ আগেও করেছে। আমরা পরবর্তী কয়েকটি পৃষ্ঠায় কীভাবে রিপোর্ট করতে হবে তা ব্যাখ্যা করব।

আমরা আপনার জন্য এখানে আছি। আমরা হয়রানিকে খুব গুরুত্ব সহকারে নিই এবং আমরা টিডারে এই ধরনের বিষয় চাই না। আমরা কেন অ্যাকাউন্টগুলি নিষিদ্ধ করি তার কয়েকটি উদাহরণ এখানে রয়েছে:



বৈষম্যমূলক অপবাদ,
অবমাননাকর ভাষা বা
ঘৃণ্য বক্তব্য



অ্যাপে এবং বাইরে কাউকে হুমকি
বা আপত্তিকর বার্তা পাঠানো



সহিংসতা এবং শারীরিক
ক্ষতি



আপনার ম্যাচের সম্মতি ছাড়াই অ্যাপ
থেকে যৌন কন্টেন্ট পাঠানো

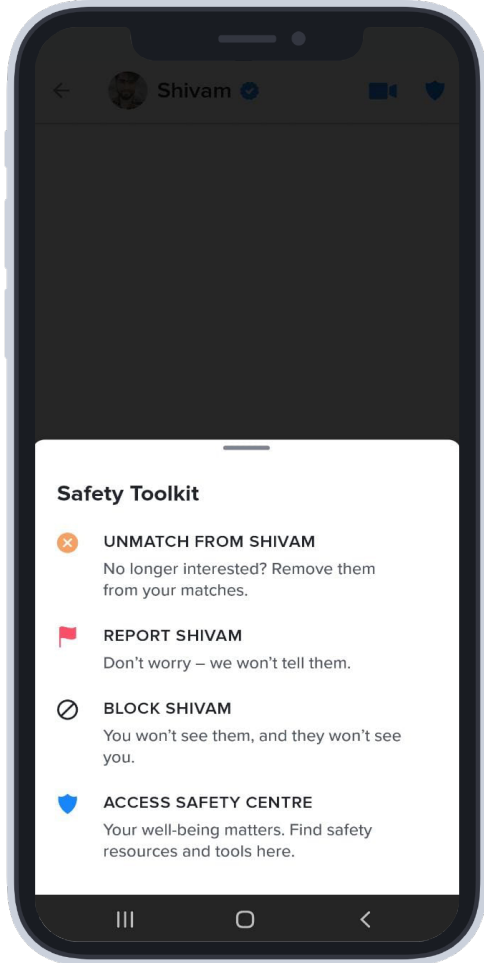


বাণিজ্যিক ওয়েবসাইটগুলির লিঙ্ক
বা পণ্য বা পরিষেবাদি বিক্রয় করার
প্রচেষ্টা সহ স্প্যাম বা অনুরোধ
পাঠানো

আমরা সমস্ত হয়রানির রিপোর্ট গুরুত্ব সহকারে নিই এবং আপনারও তাই করা উচিত। তবে আপনি যখন অনলাইন থেকে অফলাইনে যাবেন, তখন আমরা জানব না কেউ আপনাকে হয়রানি করছে কিনা। যদি কেউ আপনাকে হয়রানিমূলক বার্তা পাঠায়, তা অ্যাপ হোক বা অ্যাপের বাইরে, আমাদের ইন-অ্যাপ সেফটি সেন্টারের মাধ্যমে জানান এবং আমরা সেখান থেকে উপযুক্ত ব্যবস্থা নিতে শুরু করব।

মিল না হওয়া এবং রিপোর্ট করা

যদিও বেশিরভাগ মানুষ এর ক্ষেত্রেই অভিজ্ঞতা ইতিবাচক, দুঃখজনকভাবে সবার সৎ উদ্দেশ্য থাকে না। যখন আপনি কিছু সন্দেহজনক দেখেন বা কেউ সীমা লঙ্ঘন করছেন বলে মনে হচ্ছে আমরা চাই যে আপনি আমাদের জানান এবং আমাদের শর্তাবলী লঙ্ঘনকারী যে কাউকে আনম্যাচ বা রিপোর্ট করতে উত্সাহিত করুন। টিন্ডার তাদের জন্য নয়:



আসুন আপনাকে নিরাপদ এবং তথ্যসমৃদ্ধ করে তুলি

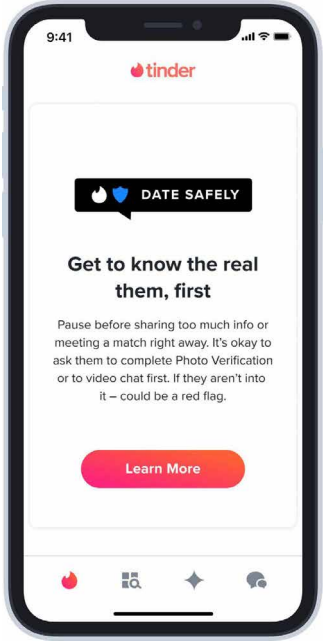
- ❌ যদি আপনার আরও সহায়তার প্রয়োজন হয় বা অন্য কোনও প্রশ্ন থাকে, আমাকে জানান! 😊 নগ্নতা/যৌন কন্টেন্ট
- ❌ হেনস্থা, ঘৃণামূলক বক্তব্যের হুমকি এবং আপত্তিকর বার্তা (অ্যাপে এবং অ্যাপের বাইরে উভয়ই)
- ❌ প্রতারক প্রোফাইল
- ❌ ব্যক্তিগতভাবে দেখা করার সময় বা পরে হিংসা বা অনুপযুক্ত এবং ক্ষতিকারক আচরণ
- ❌ অর্থ বা অনুদানের জন্য অনুরোধ
- ❌ অপ্রাপ্তবয়স্ক ব্যবহারকারী বা ছদ্মবেশ
- ❌ ব্যক্তিগত তথ্য সম্প্রচার - আপনার বা অন্য কারও
- ❌ স্প্যাম বা বাণিজ্যিক ওয়েবসাইটের লিঙ্ক সহ অনুরোধ বা পণ্য বা পরিষেবা বিক্রির প্রচেষ্টা

কাউকে আনম্যাচ করার উপায়

আপনি যদি বুঝতে পারেন যে আপনি আর আগ্রহী নন বা আপনার জুটি খারাপ আচরণ শুরু করেছেন, তাহলে আপনি সবসময় তাকে আনম্যাচ করতে পারেন।

যখন আপনি কাউকে আনম্যাচ করবেন, আপনি তাদের ম্যাচ তালিকা থেকে অদৃশ্য হয়ে যাবেন এবং তারাও আপনার তালিকা থেকে অদৃশ্য হবে। তারা আপনাকে আর দেখতে বা মেসেজ করতে পারবে না।

কাউকে আনম্যাচ করতে, সেই ব্যক্তির সাথে আপনার চ্যাটটি খুলুন > উপরের ডান কোণে ফ্ল্যাগ আইকন (iOS) বা তিনটি ডট আইকন (Android) ট্যাপ করুন > আনম্যাচ নির্বাচন করুন।



রোমান্স স্ক্যাম

ডেটিং অ্যাপগুলি কারো সাথে সংযোগ তৈরি করা আগের চেয়ে সহজ করে তুলেছে। কিন্তু, ইন্টারনেটের প্রকৃতির কারণে তা প্রতারকদের জন্যও সুযোগ তৈরি করেছে। এই প্রতারকরা এমন ব্যক্তিদের তাঁদের শিকার করে যারা সংযোগের সন্ধানে নিজেদের দুর্বল করে তোলে। এই জালিয়াতদের চেনা কঠিন হতে পারে। কখনও কখনও একজন অপরাধী ভূয়ো পরিচয় গ্রহণ করতে পারে, আবার কখনো তারা তাদের প্রকৃত পরিচয় ব্যবহার করলেও রোমান্টিক বা ঘনিষ্ঠ সম্পর্কের মিথ্যা চাতুরি করে চুরিও করতে পারে। সবকিছু নির্দোষ মনে হলেও কিছু লক্ষণ আছে যা আপনার নজরে রাখা উচিত।

কীভাবে প্রতারণা চিনতে পারবেন

তারা সবকিছুতেই ১০ -এ ১০ কিন্তু একজন ক্রিপ্টো বিশেষজ্ঞ:

এড়িয়ে যান। যদি নতুন প্রেমিক আপনাকে ক্রিপ্টো বা বিনিয়োগ পরামর্শ দেয়, তাহলে আপনার প্রতারণার শিকার হওয়ার সম্ভাবনা অত্যন্ত বেশি। যে প্ল্যাটফর্মে আপনি মিলিত হয়েছেন, সেখানেই এই কথোপকথন রিপোর্ট করুন।

বিনিয়োগের বড় রিটার্ন বা আর্থিক ভবিষ্যত সুরক্ষিত করার প্রতিশ্রুতি:

প্রতারকরা এমন কৌশল ব্যবহার করবে যেখানে তারা দেখাবে কিভাবে বড় রিটার্ন আপনার জীবনকে উন্নত করতে পারে বা এই নতুন অর্থের সাথে আপনি কী কী করতে পারেন। এমন কাউকে সন্দেহ করুন যারা ধনী এবং সফল বলে মনে হচ্ছে এবং আপনাকে বিনিয়োগ এবং অর্থ উপার্জন সম্পর্কে শেখাতে চান।

তারা আপনার হৃদয় নিয়ে খেলা করতে পারে এবং উঠেপড়ে লেগে থাকতে পারে:

প্রতারকরা প্রায়ই দাবি করে যে তারা ভিসা, শুক্ল ফি, সার্জারি, পরিবারের চিকিৎসা বিল, গাড়ির মেরামত বা নিদেনপক্ষে আপনাকে দেখার জন্য প্লেনের টিকিট কেনার অর্থের প্রয়োজন। যদি তারা এই লক্ষ্যে উঠেপড়ে লেগে রয়েছে বলে মনে হয় এবং তাঁদের অর্থের প্রয়োজন হয়, তবে এটি বিপদ সঙ্কেত হতে পারে।

যদি এটি সত্যি খুব ভাল বলে মনে হয়

বারবার, অত্যধিক স্নেহ বা মনোযোগের প্রদর্শন - বা "লাভবস্থিৎ" - অবশ্যই বিপদ সঙ্কেত। একজন প্রতারক যত তাড়াতাড়ি সম্ভব সম্পর্ক স্থাপন করতে চায়, তাই যদি কেউ বলে যে আপনার সঙ্গে পরিচয় হওয়াটা "ভাগ্যের ব্যপার", বা তারা বড় বড় প্রতিশ্রুতি দেয় এবং এমনকি খুব দ্রুত বিয়ের প্রস্তাব দেয়, তবে সাবধান থাকুন।

যদি তারা অনলাইনে দেখা দিতে না চায়

প্রতারকরা সাধারণতঃ সাক্ষাতের পরিকল্পনা ক'রে অপ্রত্যাশিত, গুরুতর পরিস্থিতির কারণ দেখিয়ে শেষ মুহূর্তে তা বাতিল করে দেয়। শরীর খারাপ বা পরিবারে জরুরী অবস্থা, বা বিদেশে হঠাত যেতে হওয়া- এমন সব কারণ দেখিয়ে আর্থিক সাহায্য চাওয়া।

কীভাবে প্রতারণা থেকে নিজেকে রক্ষা করবেন:

প্রতারককে শনাক্ত করার পাশাপাশি, এমন অনেক কিছু আছে যার সাহায্যে আপনি আপনার নিরাপত্তা নিয়ন্ত্রণ করতে এবং প্রতারণার হাত থেকে নিজেকে রক্ষা করতে পারেন।

প্রশ্ন করুন

সম্ভাব্য ম্যাচকে জানার মতোই, ব্যক্তিগত পর্যায়ে মানুষকে জানতে সব ধরনের প্রশ্ন করুন। অসঙ্গতিপূর্ণ তথ্য বা গল্প, বা খুব নির্দিষ্ট প্রশ্নের অস্পষ্ট উত্তরগুলোর দিকে নজর রাখুন।

তাদের ছবি পরীক্ষা করুন

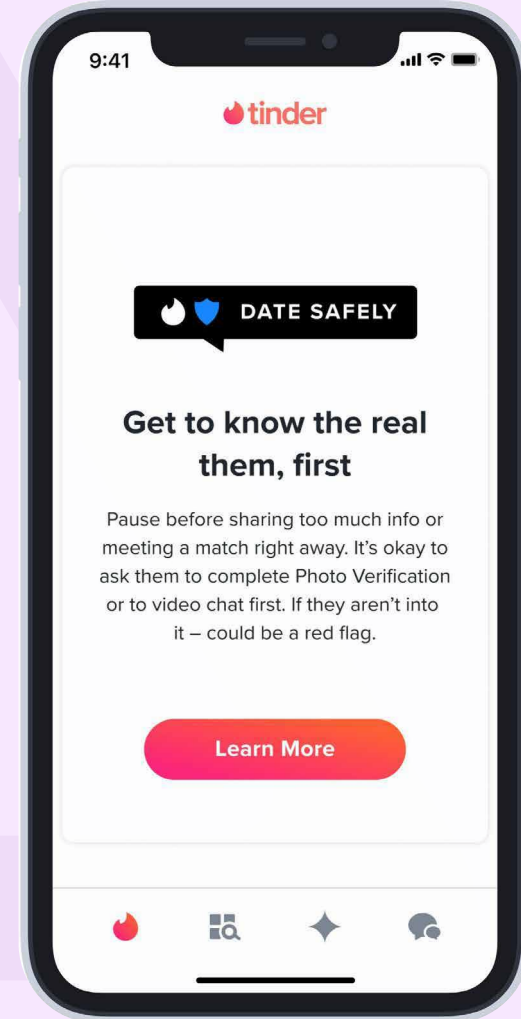
প্রতারকরা খুব কমই তাদের নিজের ছবি ব্যবহার করে। টিন্ডার-এর ফটো ভেরিফিকেশন প্রোফাইল ছবিগুলোকে অ্যাপে তোলা কিছু পোজ দেওয়া ছবির সাথে তুলনা করে নিশ্চিত করে যে তারা তাদের প্রোফাইলের ব্যক্তি। নিরাপদ ম্যাচের জন্য, ফটো ভেরিফাইড প্রোফাইলগুলোর সাথে থাকুন।

আর্থিক তথ্য শেয়ার করা এড়িয়ে চলুন

আপনার ব্যাংক অ্যাকাউন্ট নম্বর, ক্রেডিট কার্ডের তথ্য বা অন্য কোনো সংবেদনশীল আর্থিক তথ্য কখনই অনলাইনে নতুন পরিচিত কারো সাথে শেয়ার করবেন না। প্রতারকরা প্রায়ই আস্থা অর্জনের চেষ্টা করে, তারপর টাকা চায় বা আপনার আর্থিক তথ্য প্রয়োজন বলে একটি যুক্তিসঙ্গত কারণ দেখায়। আপনার সমস্ত আর্থিক বিবরণ গোপন রাখুন এবং নিজেকে সুরক্ষিত রাখুন।

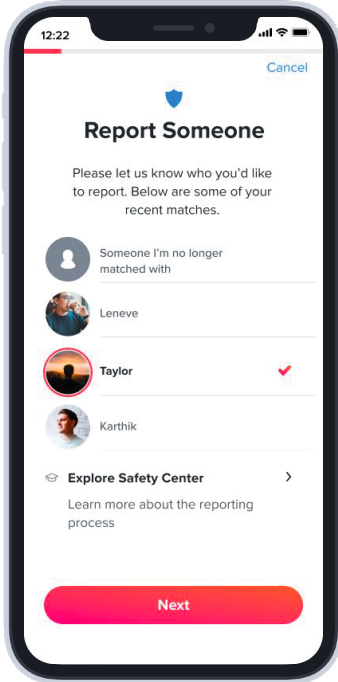
নিজেকে শিক্ষিত করুন:

সাধারণ প্রতারণা সম্পর্কে সচেতন থাকুন এবং আপনার অনলাইন অভিজ্ঞতা নিরাপদ রাখুন। টিন্ডার-এর নিরাপত্তা সরঞ্জামগুলি ব্যবহার করে নিজেকে সুরক্ষিত রাখুন এবং যদি কিছু সন্দেহজনক মনে হয়, তাহলে অ্যাপের মাধ্যমে দ্রুত রিপোর্ট করুন। সক্রিয় এবং সচেতন থাকা একটি নিরাপদ এবং আরও উপভোগ্য ডেটিং যাত্রা নিশ্চিত করে!



কীভাবে রিপোর্ট করবেন

আপনি যে কাউকে রিপোর্ট করতে পারেন, তা আপনি তাদের সাথে ম্যাচ করেছেন বা করেছেন না তার উপর নির্ভর করে না। রিপোর্ট করার জন্য আপনি বিভিন্ন কারণ নির্বাচন করতে পারেন। আমাদের উন্নত রিপোর্টিং প্রক্রিয়াটি এমনভাবে তৈরি করা হয়েছে যাতে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিদের পরবর্তী পদক্ষেপ নেওয়ার ক্ষেত্রে আরও নিয়ন্ত্রণ দেওয়া যায় – তাৎক্ষণিকভাবে একটি আনুষ্ঠানিক রিপোর্ট করা, আনম্যাচ করে পরে রিপোর্ট করা, বা টিম্বার-এর সহায়তা সম্পদ নেটওয়ার্কের সাথে যোগাযোগ করা। আপনি যাকে রিপোর্ট করছেন, তার সাথে এই বিবরণগুলি শেয়ার করা হবে না। এই রিপোর্টিং প্রক্রিয়াটি সম্প্রতি RAINN (RAINN)-এর নির্দেশিকা অনুসারে পুনরায় ডিজাইন করা হয়েছে, যাতে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিদের পরবর্তী পদক্ষেপ নেওয়ার ক্ষেত্রে আরও স্বাধীনতা দেওয়া যায়।



ম্যাচ করার আগে রিপোর্ট করা:

আপনি যাকে রিপোর্ট করতে চান, তার প্রোফাইলে ক্লিক করুন। বাম পাশের উপরের তিনটি ডট আইকনে ক্লিক করুন বা নিচে স্ক্রোল করে “রিপোর্ট” বাটনে ট্যাপ করুন। এরপরে আপনার কারণ নির্বাচন করুন এবং আমাদের কাছে দ্রুত ও গোপন রিপোর্ট পাঠান।

ম্যাচ করার পরে রিপোর্ট করা:

আপনার মেসেজ স্ক্রিন থেকে, উপরের ডান পাশের শিল্ড আইকনে ক্লিক করুন এবং তারপর নিচের আইকনে ট্যাপ করুন। এরপরে আপনার কারণ নির্বাচন করুন এবং আমাদের কাছে দ্রুত ও গোপন রিপোর্ট পাঠান।

যাকে আপনি আনম্যাচ করেছেন তাকে রিপোর্ট কর

ম্যাচ তালিকায় কোনো খারাপ ব্যক্তিকে দেখতে থাকা ট্রিগারিং এবং আঘাতদায়ক হতে পারে, তাই আমরা আমাদের রিপোর্টিং সিস্টেমটি এমনভাবে ডিজাইন করেছি যাতে ব্যবহারকারীরা আনম্যাচ করার পরেও সরাসরি অ্যাপ থেকে সহজেই রিপোর্ট করতে পারেন। কাউকে আনম্যাচ করার পরেও রিপোর্ট করার ক্ষমতা প্রয়োজন হতে পারে বিভিন্ন কারণে। ব্যবহারকারীদের আত্মবিশ্বাসী হওয়া উচিত যে তারা কাউকে দায়বদ্ধ রাখতে পারেন, এমনকি যদি তারা আনম্যাচ হয়ে থাকেন। তাই আমরা অ্যাপে সরাসরি রিপোর্ট করার একটি আরও সরাসরি উপায় তৈরি করেছি।

ব্যবহারকারীর শারীরিক নিরাপত্তা নিশ্চিত করা:

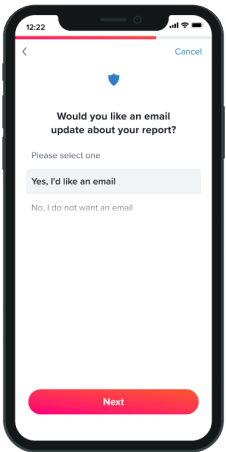
একটি স্ক্রিন চালু করা হয়েছে যা শারীরিক নিরাপত্তা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করে এবং প্রয়োজনে আইন প্রয়োগকারী সংস্থার সাথে যোগাযোগ করতে উৎসাহিত করে।

ছবি বা মেসেজ রিপোর্ট করা যাতে আমরা দ্রুত ব্যবস্থা নিতে পারি:

অনুপযুক্ত আচরণ রিপোর্ট না করার অনেক কারণের মধ্যে একটি হলো এই ভয় যে রিপোর্ট করার পর কোনো ব্যবস্থা নেওয়া হবে না। ন্যূনতম ফলো-আপের সাথে দ্রুত যথাযথ ব্যবস্থা নেওয়ার নিশ্চয়তা দেওয়ার জন্য, আমরা পৃথক ছবি বা মেসেজ রিপোর্ট করার অপশন এবং উন্মুক্ত প্রতিক্রিয়ার জন্য আরও জায়গা প্রদান করেছি। আমরা এই তথ্য কারো সাথে সক্রিয়ভাবে শেয়ার করি না।

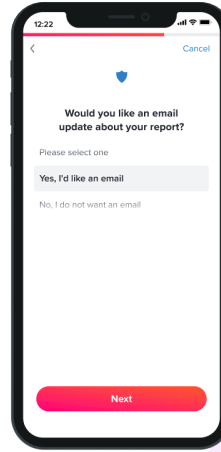
আমি রিপোর্ট করার পর কি হতে পারে?

আপনি আমাদের কিছু জানিয়ে আপনার দায়িত্ব পালন করেছেন — এখন আমাদের পাল। টিন্ডার-এ কাউকে রিপোর্ট করার পর আপনি কী আশা করতে পারেন তা এখানে দেওয়া হলো:



Greater transparency about the reporting process

ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিদের রিপোর্টিং প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ করতে উৎসাহিত করার জন্য, একটি প্রোগ্রাম বার রয়েছে যা দেখায় যে আর কতটা সময় এবং তথ্য প্রয়োজন। প্রথম স্ক্রিনে সেফটি সেন্টারে অ্যাক্সেস যোগ করা হয়েছে, যা টিন্ডার-এ রিপোর্টিং কীভাবে কাজ করে এবং রিপোর্ট সম্পূর্ণ হলে কী হয় সে সম্পর্কে আরও তথ্য প্রদান করে।

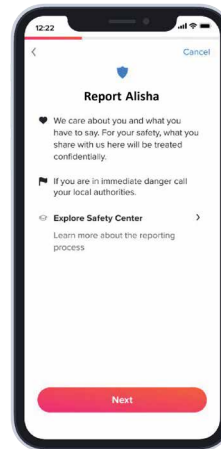
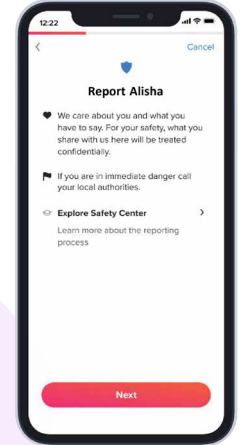


Final Review Screen:

পর্যালোচনা স্ক্রিন ব্যবহারকারীদের অতিরিক্ত তথ্য যোগ করার এবং তাদের রিপোর্টের বিবরণ পর্যালোচনা করার সুযোগ দেয়, যাতে তারা আত্মবিশ্বাসের সাথে জমা দিতে পারেন।

Giving users choice over the information they receive:

রিপোর্টিং-এর শেষ ধাপ হলো রিপোর্টের ভিত্তিতে কী ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে সে সম্পর্কে ফলো-আপ তথ্য পাওয়া। আমরা ব্যবহারকারীদের তাদের রিপোর্টের ফলাফল কীভাবে জানতে চান তা বেছে নেওয়ার সুযোগ দিই। ব্যবহারকারীরা যদি পছন্দ করেন তবে তারা ফলো-আপ রিপোর্ট পাওয়া থেকে বিরত থাকতে পারেন। যারা এই বিবরণ চান, তাদের জন্য ব্যবহারকারী সহায়তা দল থেকে আপডেটেড প্রতিক্রিয়া প্রদান করা হবে, যা আমরা একটি পৃথক রিপোর্টে কী ব্যবস্থা নিয়েছি তা আরও স্পষ্টভাবে বুঝতে সাহায্য করবে (যা আমরা শেয়ার করতে পারি তার সীমার মধ্যে)।



Every report taken seriously:

গোপনীয়তা নির্দেশিকা অনুসারে, আমরা সবসময় রিপোর্টের বিবরণ আপনার সাথে শেয়ার করতে পারি না, তবে প্রতিটি রিপোর্ট গুরুত্ব সহকারে নেওয়া হয় এবং যত্ন সহকারে পরিচালনা করা হয়। একবার আপনি রিপোর্ট করলে, সেই নির্দিষ্ট অ্যাকাউন্টটি আর আপনার ম্যাচ তালিকায় দেখানো হবে না বা নতুন সংযোগ খোঁজার সময় প্রদর্শিত হবে না। আপনি যে তথ্য প্রদান করেছেন তার কোনো বিবরণ রিপোর্ট করা ব্যক্তির সাথে শেয়ার করা হবে না। আমাদের ট্রাস্ট অ্যান্ড সেফটি দলের একজন সদস্য বিষয়টি তদন্ত করে পরবর্তী পদক্ষেপ নির্ধারণ করবেন। আমাদের কমিউনিটি গাইডলাইন অনুযায়ী ব্যবস্থা নেওয়া হবে। আপনি যদি রিপোর্টিং প্রক্রিয়া চলাকালীন ইমেল/ ফর্মের মাধ্যমে রিপোর্ট জমা দিয়ে থাকেন, তাহলে ফলো-আপের জন্য স্বয়ংক্রিয় প্রতিক্রিয়ায় জবাব দিতে পারেন।

Let's talk Gender

লৈঙ্গিক বৈচিত্র্যকে আলিঙ্গন করা: অন্তর্ভুক্তিমূলক সংযোগ গড়ে তোলা

লিঙ্গ এমন একটি বর্ণালী, যা পরিচয় অনুভব এবং প্রকাশের অসংখ্য উপায় নিয়ে গঠিত। এটি ঐতিহ্যগত পুরুষ-নারী দ্বৈত আলোচনার থেকে অনেক দূর পর্যন্ত প্রসারিত, এবং বিভিন্ন ধরনের পরিচয়কে অন্তর্ভুক্ত করে। CSR ইন্ডিয়া মানবিক, ন্যায়সঙ্গত এবং লৈঙ্গিক সমতাভিত্তিক অগ্রগতির পথিকৃৎ। কয়েক দশকের অভিজ্ঞতার মাধ্যমে, তারা লৈঙ্গিক বিষয়কে সমাজের মূল কাঠামোর মধ্যে বুনে দিয়েছে।

প্রথম অ্যাপ-ভিত্তিক ডেটিং পরিষেবা হিসাবে, টিন্ডার এই দ্বৈততার সীমাবদ্ধতা ভেঙে নিজেকে প্রকাশ করার ক্ষেত্রে ব্যবহারকারীদের স্বাধীনতাকে সমর্থন করে আসছে। এটি ব্যবহারকারীদের তাদের ব্যক্তিত্ব এবং অ্যাপে ও বাস্তব জীবনে (IRL) তাদের উপস্থিতি অব্বেষণ করার স্বাধীনতা দেয়। ২০২২ সালে, টিন্ডার চালু করেছে letstalkgender.in — এটি এমন এক উদ্যোগ যা দ্বৈত কাঠামোর সীমাবদ্ধতাগুলোকে সহজভাবে ব্যাখ্যা করে, সর্বনামের গুরুত্বকে তুলে ধরে এবং কেউ যদি কুইয়ার হিসাবে নিজেকে পরিচয় দেয়, তার সাথে জুটি বাঁধা সম্পর্কিত প্রশ্নগুলোর সমাধান করে। ৫০+ লৈঙ্গিক অভিমুখ এবং ৯টি যৌন অভিমুখের উপর ভিত্তি করে, টিন্ডার অ্যাপে এবং তার বাইরেও স্ব-প্রকাশ এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক ডেটিং অভিজ্ঞতাকে উৎসাহিত করে।

বৈচিত্র্যময় পরিচয়কে সম্মান করা

অনলাইন ডেটিং-এর অন্তর্ভুক্তিমূলক জগৎ সমাজের বিভিন্ন স্তর এবং লৈঙ্গিক পরিচয়ের ব্যক্তিদের স্বাগত জানায়। সত্যিকারের সংযোগ গড়ে তুলতে প্রতিটি অনন্য পরিচয়ের প্রতি শ্রদ্ধাশীল মনোভাব প্রয়োজন।

জিজ্ঞাসা করুন, বুঝুন, সংযুক্ত হোন

আপনার শব্দগুলোর দিকে খেয়াল রাখুন, কারণ এগুলোর গুরুত্ব রয়েছে। কারও লিঙ্গ বা পরিচয় সম্পর্কে অনুমান করার কোনো জায়গা নেই — জিজ্ঞাসা করাই সর্বদা সঠিক পদ্ধতি। আপনার পদবী শেয়ার করে এবং আপনার সম্ভাব্য ম্যাচকে একই কাজ করতে আমন্ত্রণ জানিয়ে কথোপকথন শুরু করুন। পরিচয়ের সময় আপনার পদবী প্রকাশ করা তাদের পদবীকে সম্মান করার আপনার প্রতিশ্রুতিকে নির্দেশ করে এবং তাদেরকেও একইভাবে প্রতিক্রিয়া জানাতে উৎসাহিত করে।

গভীর বন্ধনের জন্য উন্মুক্ত মন

অনলাইন রোমান্সের যাত্রা শুরু করার সময়, মনে রাখবেন যে সহানুভূতি অপরিহার্য। কথোপকথন শুরু করুন উন্মুক্ত মন নিয়ে, এটা মেনে নিয়ে যে কিছু ব্যক্তি তাদের লৈঙ্গিক অভিজ্ঞতা শেয়ার করতে ইচ্ছুক হতে পারেন, আবার অন্যরা নাও হতে পারেন। আপনার নিজের যৌনতা অব্বেষণ করা মূল্যবান প্রচেষ্টা; ফলে প্রতিটি অভিজ্ঞতার সাথে মিল না থাকাটা সম্পূর্ণ স্বাভাবিক। সম্ভাব্য সঙ্গীদের সাথে যোগাযোগ করার সময়, আপনার অনুভূতি এবং অনিশ্চয়তাগুলো সম্পর্কে স্পষ্ট থাকুন, কারণ আন্তরিক সংলাপ সত্যিকারের সংযোগের পথ প্রশস্ত করে।

কৌতূহলী থাকুন এবং শিখুন

সত্যিকারের ডেটিং অভিজ্ঞতার ভিত্তি হলো অবিরাম শেখা এবং পারস্পরিক শ্রদ্ধা। এটি একবারের সমাধান নয়, বরং শেখার একটি চলমান যাত্রা। বিভিন্ন দৃষ্টিভঙ্গিকে আলিঙ্গন করুন, বিভিন্ন মানুষের সাথে যোগাযোগ করুন এবং আপনার বোঝাপড়াকে সমৃদ্ধ করতে নতুন ধারণাগুলোর জন্য উন্মুক্ত থাকুন। একটি উন্মুক্ত মন নিয়ে, আপনি লৈঙ্গিক জটিলতাগুলো নেভিগেট করতে এবং অর্থপূর্ণ সংযোগ গড়ে তুলতে পুরোপুরি সক্ষম হবেন।

সম্পদ

- One Future Collective (+91 90195 48792)

একটি নারীবাদী যুবু-নতেত্বাধীন অলাভজনক সংগঠন যা সামাজিকি ন্যায়রে জন্য সমর্থন প্রদান করে।

- Umang LBT Support Group (+91 99300 95856)

এটি একটি সমপ্রদায় সমর্থন গোষ্ঠী যা লসেবয়ান নারী, উভকামী নারী এবং তৃতীয় লঙিগরে ব্যক্তদিরে জন্য কাজ করে।

- Pink Legal (+91 99599 04400)

এটি ভারতরে প্রথম ওয়েবসাইট যা নারীর অধিকার এবং নারী সম্প্রকৃতি আইনরে জন্য নবিদেতি।

- The Humsafar Trust (+91 98929 40966)

এটি ভারতরে একটি LGBTQIA+ অধিকার সমর্থন গোষ্ঠী।

- National Commission For Women (011 26942369, 011 26944754)

এটি একটি সরকারি সংস্থা যা ভারতরে নারীদরে স্বার্থ রক্ষা এবং উন্নয়নরে জন্য কাজ করে।

- National Cyber Crime Reporting: (1930)

এটি একটি সরকারি উদ্যোগ যা সাইবার অপরাধরে শকারি ব্যক্তদিরে অনলাইনে অভিযোগে দাখলি করতে সাহায্য করার জন্য তৈরি করা হয়েছে।

- Women In Distress (1091)

এটি একটি সরকারি হিল্পলাইন নম্বর যা সংকটে থাকা বা জরুরি অবস্থায় থাকা নারীদরে সাহায্য প্রদান করে।

- National Human Right Commision (011 23385368, +91 9810298900)

এটি একটি সংগঠন যা মানবাধিকার রক্ষা এবং উন্নয়নরে জন্য প্রতীষ্টি হযেছে।

- Delhi Commission for Women (011 23379181, 011 23370597)

এটি একটি আইন সংস্থা যা দলিল্পতি নারীদরে নিরাপত্তা ও স্বকৃষ্ণা সংকরানত সকল বিষয় তদন্ত ও পরীকৃষ্ণা করার জন্য গঠিত হযেছে।

- All India Women's Conference (10921, 011 23389680)

এটি একটি অলাভজনক সংগঠন যা ভারতরে নারী অধিকাররে সমর্থন নবিদেতি।

- Women Helpline Domestic Abuse (181)

এটি একটি হিল্পলাইন যা হিংসার শকারি নারীদরে জন্য ২৪ ঘনটা তাৎকৃষ্ণকি এবং জরুরি সাড়া প্রদান করে।

- Crisis Intervention Centre (+91 011 46131929)

এটি CSR ইন্ডয়িয়ার একটি প্ল্যাটফর্ম যা লঙৈগকি ভিত্তিকি সহিংসতা, বৈষ্ণম্য বা আকরূষণ (IRL এবং অনলাইন উভয় কৃষ্ণতরে) মোকাবেলায় সমর্থন প্রদান করে।

The image features the Tinder logo in white, centered on a pink-to-orange gradient background. The logo consists of a flame icon followed by the word "tinder" in a lowercase, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to its upper right. Surrounding the logo are five faint, semi-transparent circular icons: a lightning bolt in the top-left, a shield in the top-middle, a star in the top-right, a heart in the bottom-left, and an 'X' in the bottom-right. The background has a subtle gradient from light pink at the top to a darker orange at the bottom.

tinder®